



**SYMBIOFI**  
Innovations en psycho-santé

## **EFT Clinique** *Le Cycle de Spécialisation*

**Formation au format mixte**  
*e-learning + présentiel*  
**Programme des 9 jours**  
**63 heures**



**Symbiofi SAS**  
Parc Eurasanté  
30 avenue Pierre Mauroy  
59120 Loos  
[contact@symbiofi.com](mailto:contact@symbiofi.com)  
03.28.55.51.19



---

# EFT Clinique

## *Le Cycle de Spécialisation*

---

Depuis son développement dans les années 1990, l'EFT (Emotional Freedom Techniques) a émergé comme une approche thérapeutique psycho-énergétique polyvalente, utilisée pour traiter une large gamme de troubles émotionnels, comportementaux et physiques.

Basée sur la combinaison de la stimulation de points d'acupression et de l'exposition cognitive, cette technique permet d'atténuer les symptômes liés au stress, à l'anxiété, aux traumatismes, et bien d'autres.

L'EFT a démontré son efficacité tant en auto-application qu'en contexte thérapeutique, et est de plus en plus intégrée dans les pratiques cliniques des professionnels de la santé mentale.

Le **Cycle de Spécialisation EFT Clinique** est un parcours complet qui regroupe **trois niveaux de formation distincts**, offrant aux professionnels une maîtrise progressive des outils et techniques de cette méthode.

Ce cycle est conçu pour approfondir la compréhension et la pratique de l'EFT, en dotant les participants des compétences nécessaires pour accompagner efficacement leurs patients dans la gestion de leurs émotions et la résolution de leurs problèmes psychologiques.

Ce programme de spécialisation se déroule en plusieurs phases, chacune axée sur des objectifs spécifiques et complémentaires :

### **Niveau 1 : bases de l'EFT Clinique**

Une introduction détaillée aux concepts fondamentaux, aux mécanismes d'action et aux techniques de base de l'EFT. Les participants apprendront à utiliser l'EFT sur eux-mêmes et sur leurs patients pour gérer les émotions difficiles et réduire le stress.

### **Niveau 2 : approfondissements à la pratique de l'EFT**

Ce niveau vise à renforcer les compétences acquises en introduisant des techniques avancées pour la gestion des traumas, la modification des schémas émotionnels profonds et l'utilisation de l'EFT dans le cadre de la thérapie de groupe ou à distance.

### **Niveau 3 : application clinique avancée et croissance post-traumatique**

Le dernier niveau se concentre sur le traitement du stress post-traumatique (TSPT) et la facilitation de la croissance post-traumatique. Les participants apprendront à constituer et animer une équipe de consultation en TSPT, à stabiliser les patients dans leur cadre thérapeutique et à utiliser l'EFT pour des cas cliniques complexes.



Ce *Cycle de Spécialisation* est en format mixte - e-learning + présentiel - **sur 3 phases distinctes et complémentaires** :

1. **Des cours en ligne à votre rythme**, balisé par des quiz et des évaluations finales de vos acquis. La plateforme de e-learning, en accès permanent, vous permet d'accéder aux bases théoriques expliquées en vidéos et en textes et de télécharger de nombreuses ressources : enregistrements audios, fiches pratiques pour vos patients, listes des études disponibles, etc. Le temps estimé pour les acquisitions est de 21 heures.
2. La participation à **des téléclasses (en distanciel synchrone sur Zoom)** d'une durée de 2h00 chacune, durant lesquelles vous pouvez poser toutes vos questions. Enregistrées, ces téléclasses vous sont accessibles à volonté.
3. **La pratique sur des journées en présentiel** - 6 jours soit 42 heures - qui sera entièrement consacrées aux démonstrations et aux exercices pratiques.

Tout au long de ce parcours, les participants bénéficieront d'un apprentissage alliant théorie, démonstrations pratiques, ateliers interactifs et supervision, afin de favoriser une intégration complète des concepts dans leur pratique professionnelle.

Les modules sont conçus pour permettre une progression continue, en consolidant les bases acquises et en introduisant progressivement des techniques plus complexes.

Ce cycle de spécialisation constitue une opportunité pour les professionnels de perfectionner leur pratique de l'EFT et de devenir spécialisés, capables d'apporter un soutien thérapeutique solide et efficace, même dans les situations les plus délicates.

Les professionnels développeront une expertise pointue de l'EFT et seront capables d'intervenir, en sécurité et de manière éthique, auprès d'un large éventail de patients, tout en s'engageant dans une démarche continue d'amélioration de leurs compétences professionnelles.



## Prérequis et public visé

L'entrée en formation pour les publics cibles se fait selon les modalités ci-dessous.

**Les professionnel(le)s "Psys" en santé mentale pourront d'emblée accéder à la formation :**

- Psychiatres et pédopsychiatres.
- Psychologues : *clinicien, de la santé, social, du travail, neuropsychologue, interculturel, du sport, environnemental, de l'orientation scolaire, criminologue-victimologue, etc.*
- Psychothérapeutes agréé(e)s ARS.
- Membres de l'équipe pluridisciplinaire en service de psychiatrie : infirmier(e)s, psychomotricien(ne)s.

**Les professionnel(le)s "Non Psys" en santé mentale pourront éventuellement accéder à la formation suite à un questionnaire préalable et une étude de leur dossier.**

Plusieurs professionnel(le)s autres que les « psys » œuvrer pour la santé mentale :

- **Soin** : *médecins généralistes, médecins du sport, médecins du travail, masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, orthophonistes, sage-femmes, infirmier(e)s, infirmier(e)s en pratique avancée, infirmier(e)s du travail, infirmier(e)s scolaires, aides-soignant(e)s, cadres de santé, diététicien(ne)s, ergothérapeutes, psychomotricien(ne)s, etc.*
- **Etudiant(e)s** dans les différentes disciplines précitées.
- **Social** : *éducateurs / éducatrices spécialisé(e)s, moniteurs-éducateurs / monitrices-éducatrices, conseillers conjugaux / conseillères conjugales.*
- **Aide et accompagnement** (professions libérales non réglementées) *psychopraticien(ne)s, psychanalystes, sexothérapeutes, hypnothérapeutes, art-thérapeutes, gestalt-thérapeutes, préparateurs mentaux / préparatrices mentales, sophrologues, relaxologues, réflexologue, coachs de vie.*

*Sont requis à minima : une installation professionnelle depuis 5 ans, des formations qualifiantes sur des approches reconnues en santé mentale, un CV et une copie des diplômes et attestations de formation.*



## Objectifs

**Acquérir le socle spécialisé de compétences théoriques, cliniques et pratiques indispensables pour intégrer l'Emotional Freedom Techniques (EFT) à sa pratique professionnelle et accompagner les patients dans la gestion des difficultés émotionnelles, la résolution des traumatismes et l'amélioration de leur bien-être général.**

- Acquérir une compréhension approfondie des fondements théoriques et des mécanismes d'action de l'EFT, incluant les bases de la psychologie énergétique et les protocoles de tapping.
- Développer des compétences pratiques pour intervenir sur une variété de problématiques psychologiques, telles que le stress, l'anxiété, les phobies, les douleurs chroniques.
- Maîtriser les techniques avancées de l'EFT pour traiter des cas complexes, incluant la gestion des traumatismes simples et la reconstruction après un traumatisme.
- Apprendre à animer des séances d'EFT en groupe et à distance, en adaptant les protocoles de traitement aux besoins spécifiques des patients dans différents contextes.
- Constituer et animer une équipe de consultation en EFT, capable de soutenir les praticiens dans leur démarche thérapeutique et d'assurer la qualité des interventions auprès des patients.
- Favoriser l'intégration des apprentissages théoriques et expérientiels dans la pratique clinique quotidienne, par des ateliers supervisés, des jeux de rôle et des mises en situation concrètes.
- Développer une approche éthique et déontologique rigoureuse, en respectant les limites professionnelles et en adoptant une posture bienveillante et sécurisante pour les patients.
- Promouvoir l'autonomie des patients dans la gestion de leurs émotions et de leur bien-être, en les outillant avec des techniques qu'ils peuvent utiliser en auto-application.
- Partager l'expérience du principal spécialiste français à partir de cas concrets

## Modules fondamentaux

Le Cycle de Spécialisation EFT Clinique propose 3 modules pratiques que les professionnels pourront valider en Attestation Cycle de Spécialisation sur 9 jours

<p><b>EFT, niveau 1 :</b> <i>bases scientifiques et outils pratiques de la libération émotionnelle</i></p>	3 j	<p>1 jour estimé soit 7 heures en e-learning + téléclasses + 2 jours soit 14 heures en présentiel</p>
<p><b>EFT, niveau 2 :</b> <i>approfondissements à la pratique de la libération émotionnelle</i></p>	3 j	<p>1 jour estimé soit 7 heures en e-learning + téléclasses + 2 jours soit 14 heures en présentiel</p>
<p><b>EFT, niveau 3 :</b> <i>du trouble de stress-post traumatique à la croissance post-traumatique</i></p>	3 j	<p>1 jour estimé soit 7 heures en e-learning + téléclasses + 2 jours soit 14 heures en présentiel</p>

**Objectif principal**

**Découvrir la psychologie énergétique et l'EFT - concepts, processus d'action, protocoles, données scientifiques - et expérimenter les exercices de base.**

**Intervenant**

**Jean-Michel GURRET, Psychothérapeute**

**Durée**

**3 jours – 21 heures**

<b>Accès à la plateforme e-learning</b>	Inscription pour accéder à la formation en ligne comportant : - plusieurs chapitres progressifs. - des quiz de progression, pour réviser les notions importantes, et passer d'un chapitre au suivant. - un accès à une bibliothèque de téléclasses	En ligne
<b>Accueil et bilan de début</b>	Présentation de la formation pratique et de votre formateur Evaluation des pré-acquis.	En ligne QCM des pré-acquis

**7 heures : la formation e-learning et les télé-classes**

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
<b>Découvrir les bases de l'EFT Clinique</b>	<p><b>Séquence 1 : contexte général</b>                      Présentation de l'EFT                      L'origine de l'EFT clinique                      Vidéos de deux missions humanitaires en Haïti                      Quiz de progression</p> <p><b>Séquence 2 : premiers pas avec l'EFT Clinique</b>                      Les points utilisés en EFT Clinique                      Correspondance points et émotions                      Un exercice simple sur soi-même                      Les 50 règles d'or de l'EFT                      Quiz de progression</p>	<p><b>Méthode affirmative</b> par apports théoriques et diaporama illustré</p> <p>En ligne sur plateforme e-learning</p>
<b>Comprendre les mécanismes d'action de l'EFT et les points importants</b>	<p><b>Séquence 3 : les inversions psychologiques, les points importants et l'équilibre émotionnel (pacification)</b>                      Identifier les inversions psychologiques et les traiter                      L'importance d'être spécifique en EFT                      L'épigénétique et la manière dont les traumas s'engramment dans le corps                      Commencez votre équilibre émotionnel                      La routine énergétique détaillée                      Quiz de progression</p>	<p><b>Méthode affirmative</b> par apports théoriques et diaporama illustré</p> <p>En ligne sur plateforme e-learning</p>
<b>Accompagner une personne avec l'EFT</b>	<p><b>Séquence 4 : accompagner une personne avec l'EFT</b>                      C'est ici que démarrent vos premiers pratiques avec l'EFT                      La fenêtre de tolérance                      Calmer l'activation émotionnelle                      Techniques de stabilisation : gamme des 9 actions, nœud de Cook et coffre-fort                      Les instructions à donner à votre patient                      Quiz de progression</p>	<p><b>Méthode affirmative</b> par apports théoriques et diaporama illustré</p> <p>En ligne sur plateforme e-learning</p> <p><b>Apports théoriques et diaporama illustré</b>                      Vidéos de démonstration                      Apprentissage par observation</p>

<p><b>Traiter les souvenirs difficiles et douloureux</b></p>	<p><b>Séquence 5 : traiter les souvenirs difficiles et douloureux</b> La technique du film : explication / démonstration La technique d'exposition au narratif (l'histoire racontée) explication / démonstration Le traitement d'une image seule Quiz de progression</p>	<p><b>Démonstration du formateur en vidéo</b> → Apprentissage par observation . Recherche de l'objectif, choix d'une cible, traitement de la cible avec la ronde de tapping, évaluation du SUD/NAS, deuxième ronde, fin</p>
<p><b>Traiter toutes les interrogations et accéder aux ressources</b></p>	<p><b>Télé-classe périodique de 2 heures environs</b> Le rendez-vous mensuel pour répondre aux interrogations individuelles et compléter le cours en ligne Accès aux téléclasses précédentes Accès à l'ensemble des études publiées en langue anglaise</p>	<p><b>Démonstration du formateur avec un volontaire</b> → Apprentissage par observation . Pratique de l'EFT et traitement des inversions psycho-énergétiques → Questions / Réponses en direct via plateforme Zoom → Synthèse / Débriefing de groupe</p>

**14 heures : la formation en présentiel**

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
<p><b>Mettre en pratique de l'EFT en présentiel</b></p>	<p><b>Questions / réponses sur la formation e-learning</b> <b>Le Cahier d'exercices</b> Exercice n°1 : Contenir l'émotion grâce à l'effet des stimulations Exercice n°2 : Stabiliser le patient avec la gamme des 9 actions, le coffre-fort et le nœud de Cook Exercice n°3 : Travailler un souvenir sous forme d'image Exercice n°4 : La technique de la narration Exercice n°5 : Identification et traitement des inversions psychologiques</p>	<p><b>Démonstration du formateur</b> → Apprentissage par observation . Évaluation d'un problème de polarité <b>Exercice pratique en binôme</b> → Apprentissage par jeu de rôle . Mise en pratique du RID / Mesure <b>Exercice pratique en binôme</b> → Apprentissage par jeu de rôle . Évaluation et correction des interférences énergétiques du système → Débriefing des exercices. → Partage des ressentis, des sensations, des émotions</p>
<p><b>Savoir appliquer les corrections énergétiques éventuelles</b></p>	<p>Les corrections énergétiques (exercices de respiration, mouvements corporels, visualisations, ec) <i>Mise en pratique de la routine énergétique</i></p>	<p><b>Démonstration du formateur</b> → Apprentissage par observation . Accompagner les inversions psycho-énergétiques <b>Jeu de rôle en groupe et en binôme</b> . Pratique individuelle et collective → Questions / Réponses → Synthèse / Débriefing de groupe</p>
<p><b>Travailler sur soi avant toute chose</b></p>	<p>Début du travail sur soi avec l'amorçage de l'équilibre émotionnel : procédure de pacification personnelle Traitement des souvenirs difficiles de manière autonome  Savoir recommander le travail à domicile Explications à transmettre à son patient</p>	<p>Apports théoriques et diaporama illustré  <b>Jeu de rôle en binôme</b> . Test spécifique d'inversion → Questions / Réponses → Synthèse / Debriefing de groupe</p>
<p><b>Bilan</b></p>	<p>Table ronde Evaluation individuelle des acquis de fin de formation Bilan de la formation</p>	<p>Echanges avec les participants QCM des acquis de fin Fiche d'évaluation de la qualité</p>

**Objectif principal**

**Approfondir la compréhension et l'utilisation de l'EFT et ajouter des outils d'amélioration de l'efficacité de l'accompagnement des traumas simples .**

**Intervenant**

**Jean-Michel GURRET, Psychothérapeute**

**Durée**

**3 jours – 21 heures**

<b>Accès à la plateforme e-learning</b>	Inscription pour accéder à la formation en ligne comportant : - plusieurs chapitres progressifs. - des quiz de progression, pour réviser les notions importantes, et passer d'un chapitre au suivant. - un accès à une bibliothèque de téléclasses	En ligne
<b>Accueil et bilan de début</b>	Présentation de la formation pratique et de votre formateur Evaluation des pré-acquis.	En ligne QCM des pré-acquis

**7 heures : la formation e-learning + les téléclasses**

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
<b>Découvrir le protocole d'EFT Clinique</b>	<b>Séquence 1 : Le protocole d'EFT Clinique développé par JM Gurret</b> Définir un objectif Cerner la problématique Choisir une cible de travail Traiter la ou les cibles Évaluation des progrès, ajustement de la phrase et rondes suivantes Plan de traitement des traumas simples	Apports théoriques et diaporama illustré  <b>Démonstrations et explications en vidéos</b> par le formateur → Apprentissage par observation
<b>Contenir l'intensité émotionnelle excessive</b>	<b>Séquence 2 : Le protocole d'EFT Clinique développé par JM Gurret</b> Calmer le peur et l'anxiété Calmer la colère Que faire au moment d'un choc émotionnel violent ? Plaquette ACEP Quizz	Apports théoriques et diaporama illustré  <b>Démonstrations et explications en vidéos</b> par le formateur → Apprentissage par observation
<b>Intégrer les 4 éléments nécessaires pour accompagner le psycho-trauma</b>	<b>Séquence 3 : accompagner le psychotraumatisme</b> Le psychotraumatisme Avoir le bon contexte Créer une alliance thérapeutique sécurisante Examiner l'événement d'origine L'intégration ou reconstruire sa vie Quizz de validation des acquis	Apports théoriques et diaporama illustré  <b>Démonstrations et explications en vidéos</b> par le formateur → Apprentissage par observation
<b>Modifier les schémas émotionnels profonds</b>	<b>Séquence 4</b> L'amygdale cérébrale La peur apprise Extinction vs reconsolidation des mémoires Quizz de validation des acquis	Apports théoriques et diaporama illustré  <b>Démonstrations et explications en vidéos</b> par le formateur → Apprentissage par observation

<p><b>Accompagner le trauma simple par les techniques douces</b></p>	<p><b>Séquence 5 :</b>                  Les techniques douces                  Traiter les réactions somatiques (chasse à la douleur)                  Traiter les cognitions bloquantes                  Traiter le trauma en double dissociation (trauma sans larmes)                  La métaphore du cinéma                  Quizz de validation des acquis</p>	<p>Apports théoriques et diaporama illustré</p> <p><b>Démonstrations et explications en vidéos</b> par le formateur                  → Apprentissage par observation</p>
<p><b>Savoir utiliser le positif en EFT</b></p>	<p><b>Séquence 6 :</b>                  La méthode « et si »                  La méthode des choix                  L’ancrage du positif                  Quizz de validation des acquis</p>	<p>Apports théoriques et diaporama illustré</p> <p><b>Démonstrations et explications en vidéos</b> par le formateur                  → Apprentissage par observation</p>
<p><b>Utiliser les techniques supplémentaires</b></p>	<p><b>Séquence 7 :</b>                  Le tapping d’intention                  La technique du volcan                  Quizz de validation des acquis</p>	<p>Apports théoriques et diaporama illustré</p> <p><b>Démonstrations et explications en vidéos</b> par le formateur                  → Apprentissage par observation</p>
<p><b>Mettre en œuvre le travail à distance</b></p>	<p><b>Séquence 8 :</b>                  L’EFT à distance ça marche : les études                  Les recommandations techniques                  Les spécificités du travail à distance                  Se faire payer                  Quizz de validation des acquis</p>	<p>Apports théoriques et diaporama illustré</p> <p><b>Démonstrations et explications en vidéos</b> par le formateur                  → Apprentissage par observation</p>
<p><b>Traiter toutes les interrogations et accéder aux ressources</b></p>	<p><b>Télé-classe périodique de 2 heures environs</b>                  Le rendez-vous mensuel pour répondre aux interrogations individuelles et compléter le cours en ligne                  Accès aux téléclasses précédentes                  Accès à l’ensemble des études publiées en langue anglaise</p>	<p><b>Démonstration du formateur avec un volontaire</b>                  → Apprentissage par observation  <i>Pratique de l’EFT et traitement des inversions psycho-énergétiques</i>                  → Questions / Réponses en direct via plateforme Zoom                  → Synthèse et debriefing de groupe</p>

**14 heures : la formation en présentiel**

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
<p><b>Mettre en pratique de l’EFT en présentiel</b></p>	<p><b>Questions / réponses sur la formation e-learning</b>  <b>Le Cahier d’exercices</b>                  Exercice n°1 : Définir une bonne cible et la traiter avec le protocole classique                  Exercice n°2 : Techniques douces de simple et double dissociation. Exercice n°3 : Techniques de distraction                  Exercice n°4 : Utilisation du positif : la méthode des choix                  Exercice n°5 : Le tapping d’intention                  Exercice n°6 : Travailler en groupe</p>	<p><b>Démonstration du formateur</b>                  → Apprentissage par observation  <i>. Évaluation d’un problème de polarité</i>  <b>Exercice pratique en binôme</b>                  → Apprentissage par jeu de rôle  <i>. Mise en pratique du RID / Mesure</i>  <i>. Évaluation et correction des interférences énergétiques du système</i>                  → Débriefing des exercices.                  → Partage des ressentis, des sensations, des émotions</p>

<p><b>Bilan</b></p>	<p>Table ronde                  Evaluation individuelle des acquis de fin de formation                  Bilan de la formation</p>	<p>Echanges avec les participants                  QCM des acquis de fin                  Fiche d’évaluation de la qualité</p>
---------------------	---	--

**Objectif principal**

**Consolider vos connaissances en l’EFT et pratiquer en sécurité dans un contexte clinique avec des personnes victimes de Trouble de Stress Post- traumatique.**

**Intervenant**

**Jean-Michel GURRET, Psychothérapeute**

**Durée**

**3 jours – 21 heures**

Accès à la plateforme e-learning	Inscription pour accéder à la formation en ligne comportant : - plusieurs chapitres progressifs. - des quiz de progression, pour réviser les notions importantes, et passer d’un chapitre au suivant. - un accès à une bibliothèque de téléclasses	En ligne
Accueil et bilan de début	Présentation de la formation pratique et de votre formateur Evaluation des pré-acquis.	En ligne QCM des pré-acquis

**7 heures : la formation e-learning et les téléclasses**

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
Comprendre le trouble de stress post-traumatique	<b>Séquence 1 : Le trouble de stress post-traumatique</b> Traumatismes et TSPT Particularité du travail avec le TSPT La Dissociation Quizz sur le TSPT	Apports théoriques et diaporama illustré  <b>Démonstrations et explications en vidéos</b> par le formateur → Apprentissage par observation
Structurer l’anamnèse	<b>Séquence 2 : l’anamnèse</b> Qu’est-ce que l’anamnèse et à quoi sert-elle ? Comment structurer l’anamnèse ? Quizz	Apports théoriques et diaporama illustré  <b>Démonstrations et explications en vidéos</b> par le formateur → Apprentissage par observation
Comprendre la Théorie polyvagale et la théorie de l’attachement	<b>Séquence 3 : Théorie de l’attachement et théorie polyvagale</b> La théorie de l’attachement Stress et SNA La théorie polyvagale de Steven Porges Quizz de validation des acquis	Apports théoriques et diaporama illustré  <b>Démonstrations et explications en vidéos</b> par le formateur → Apprentissage par observation
Pendre en charge le TSPT  <i>Stabilisation, évaluation, ressource</i>	<b>Séquence 4 : Prise en charge du TSPT : Stabilisation, évaluation, ressource</b> Étape 1 : stabilisation et psychopédagogie Étape 2 : évaluation Étape 3 : développement des ressources Étape 4 : travail sur les symptômes Quizz de validation des acquis	Apports théoriques et diaporama illustré  <b>Démonstrations et explications en vidéos</b> par le formateur → Apprentissage par observation
Pendre en charge le TSPT  <i>Confrontation au trauma</i>	<b>Séquence 5 : Prise en charge du TSPT : confrontation au trauma</b> Le tapping d’intention pour préparer la confrontation (option) Étape 5 : Travail sur les pensées bloquantes Étape 6 : Les techniques de confrontation au trauma Quizz de validation des acquis	Apports théoriques et diaporama illustré  <b>Démonstrations et explications en vidéos</b> par le formateur → Apprentissage par observation

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
Prendre en charge le TSPT  <i>Reconstruction et croissance</i>	<b>Séquence 6 : Prise en charge du TSPT : reconstruction et croissance</b> Étape 7 : conclure la démarche thérapeutique Étape 8 : la croissance post-traumatique Quizz de validation des acquis	Apports théoriques et diaporama illustré  <b>Démonstrations et explications en vidéos</b> par le formateur → Apprentissage par observation
Découvrir les études sur le TSPT et l'EFT Clinique	<b>Séquence 7 : Les études sur le TSPT et l'EFT Clinique</b> Un protocole pour le traitement du stress post-traumatique avec l'EFT Clinique Quelques études à propos de l'EFT Clinique et du TSPT	Apports théoriques et diaporama illustré  <b>Démonstrations et explications en vidéos</b> par le formateur → Apprentissage par observation
Traiter toutes les interrogations et accéder aux ressources	<b>Télé-classe périodique de 2 heures environs</b> Le rendez-vous mensuel pour répondre aux interrogations individuelles et compléter le cours en ligne Accès aux téléclasses précédentes Accès à l'ensemble des études publiées en langue anglaise	<b>Démonstration du formateur avec un volontaire</b> → <i>Apprentissage par observation</i> <i>Pratique de l'EFT et traitement des inversions psycho-énergétiques</i> → <i>Questions / Réponses en direct via plateforme Zoom</i> → <i>Synthèse et debriefing de groupe</i>

**14 heures : la formation en présentiel**

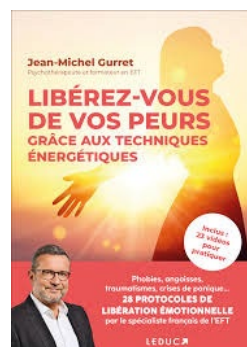
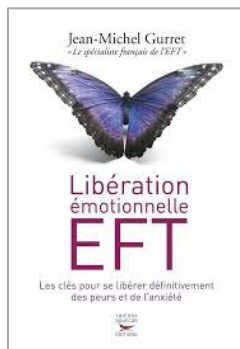
Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
Mettre en pratique de l'EFT en présentiel	<b>Questions / réponses sur la formation e-learning</b> <b>Le Cahier d'exercices</b> Exercice n°1 : Exercice de stabilisation Exercice n°2 : Exercice de développement des ressources. Exercice n°3 : Installation d'un lieu sûr Exercice n°4 : calmer une partie déclenchée Exercice n°5 : Le tapping d'intention Exercice n°6 : Travailler en groupe	<b>Démonstration du formateur</b> → Apprentissage par observation . <i>Évaluation d'un problème de polarité</i> <b>Exercice pratique en binôme</b> → Apprentissage par jeu de rôle . <i>Mise en pratique du RID / Mesure</i> . <i>Évaluation et correction des interférences énergétiques du système</i> → Débriefing des exercices. → Partage des ressentis, des sensations, des émotions

<b>Bilan</b>	Table ronde Evaluation individuelle des acquis de fin de formation Bilan de la formation	Echanges avec les participants QCM des acquis de fin Fiche d'évaluation de la qualité
--------------	--	---

## Intervenant

### Jean-Michel GURRET

- Psychothérapeute, validé ARS.
- Praticien et formateur EFT (Emotional Freedom Techniques ou Techniques de Libération Émotionnelle), certifié EFT Universe, APEC et ACEP. Master en hypnose Éricksonienne.
- Fondateur de l'Institut Français de Psychologie Énergétique Clinique.
- Traducteur et adaptateur du Manuel de l'EFT de Gary Craig, fondateur de la technique.
- Auteur de plusieurs ouvrages sur l'EFT :
  - Libération émotionnelle par l'EFT (Thierry Souccar Edition)*
  - Maigrir et rester mince avec l'EFT (Delétraz)*
  - Libérez-vous de vos peurs grâce aux techniques énergétiques (Leduc)*
  - Gérer le stress et l'anxiété avec l'EFT (Leduc)*
  - Aidez votre enfant à mieux vivre ses émotions avec l'EFT (Leduc)*



## Validation

Le **Cycle de Spécialisation** est ancré dans une triple démarche multidisciplinaire et intégrative : compétences opérationnelles, boîtes à outils pratiques, savoir-faire expérientiel.

### Pour chaque module du Cycle

A l'issue de chaque module du Cycle, le professionnel recevra un Certificat de réalisation d'action de formation sous réserve de l'assiduité aux journées. Ce certificat reprend les éléments clés de la formation : intitulé, durée, nom du/des intervenant(es), objectif principal.

En complément, une Attestation de formation pourra être délivrée sous réserve de satisfaire aux critères d'évaluation de la formation analysés au travers des questionnaires de début et de fin de formation.

### Pour le Cycle

A l'issue du Cycle, le professionnel recevra un **Certificat de réalisation d'action de formation** sous réserve de l'assiduité aux journées. Ce certificat reprend les modules suivis : intitulé, date, nom de l'intervenant.

En complément, une **Attestation de formation** pourra être délivrée sous réserve de satisfaire aux critères d'évaluation du Cycle analysés au travers des questionnaires de début et de fin de formation de chaque module.

## Reconnaissance

SYMBIOFI est enregistré sous le numéro 31 59 06883 59 auprès du préfet de région Nord-Pas de Calais, certifié QUALIOPi et habilité à délivrer des actions de formation ANDPC :



## Les +

### EXPERTISE CLINIQUE ET SAVOIR-FAIRE EXPÉRIENTIEL

La formation est :

- créée à partir de l'expérience des précurseurs et créateurs de la psychologie énergétique : John Diamond, Roger Callahan, Gary Craig, Dawson Church, Steve Wells, Steve Reed, David Lake, Carol Look ;
- conçue et animée par Jean-Michel Gurret - psychothérapeute agréé ARS - premier praticien français certifié par Gary Craig le fondateur de la technique, un des meilleurs spécialistes francophones de l'EFT ;
- centrée sur l'acquisition d'outils concrets et utiles, permettant au professionnel - quel que soit son niveau dans sa vie professionnelle - de les transmettre dans sa pratique afin d'obtenir des effets positifs et durables sur sa patientèle / clientèle ;
- délivrée à des groupes **restreints** afin de favoriser la qualité de l'enseignement et de privilégier les échanges multidisciplinaires ;
- évolutive, pouvant être complétée par le modules complémentaire EFT Enfant Adolescent.

### SUPPORTS

Téléchargement des supports de la formation dans un espace dédié via internet.

## PLATEAU TECHNIQUE

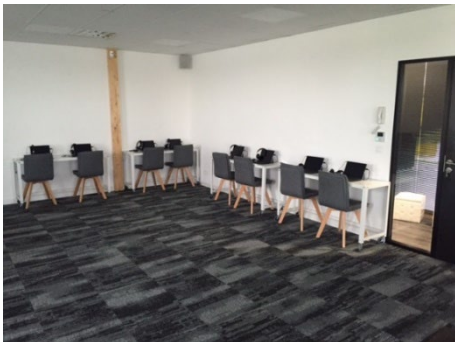
Un plateau technique de formation de 240 m<sup>2</sup>, dédié, multi-espaces (théorie, pratique, restauration) au cœur du CHRU de Lille.



Bâtiment passif éco-responsable  
Basse consommation énergie  
Structure bois permettant à la fois de créer une ambiance chaleureuse et de diminuer le bilan carbone



Espace de théorie  
*Chaises tablette écritoire*  
*Vidéos projecteur plafond*  
*Enceintes*  
*Paper board digital*



Espace de restauration  
*Réfrigérateur*  
*Micro-ondes*  
*Cafetières, théières*



Espace de pratique  
*Tablettes numériques SymbioCenter*  
*Tapis de sol + couvertures*  
*Briques de yoga*

## Et aussi

### L'ACCÈS GRATUIT À LA PLATE-FORME WEB SYMBIOCENTER

Les stagiaires pourront bénéficier d'1 accès gratuit d'une durée de 30 jours à la plateforme web innovante et interactive SymbioCenter pour compléter efficacement la prise en charge et le suivi de leurs patients en santé mentale et émotionnelle

<https://www.symbiocenter.fr/>

The screenshot shows the SymbioCenter website interface. At the top, there is a navigation menu with links: Accueil, Solutions, Usages, Équipe, Offres, Formations, Contact. On the right, there are buttons for 'Espace patient' and 'Espace pro'. The main content area features a heading: 'Pour une meilleure prise en charge du stress et des troubles anxio-dépressifs'. Below this, it says 'Impliquez vos patients en consultation & à domicile avec des ressources thérapeutiques validées' and includes a 'Tester gratuitement' button. To the right is an image of a computer monitor displaying the website's dashboard. Below the image is a section titled 'Disposez-vous de toutes les ressources nécessaires pour accompagner vos patients ?' followed by a table of statistics:

PRÉVENIR	ÉVALUER	ACCOMPAGNER	MONITORER
57	6	86	2
Échelles	Programmes	Exercices	Indices physiologiques

Le SymbioCenter propose aux professionnels de l'aide et de l'accompagnement d'encadrer, d'individualiser et de suivre des programmes d'e-thérapies selon les besoins spécifiques de leurs patients.

Pour combattre et prévenir le stress et les troubles anxieux-dépressifs, ainsi que leurs effets négatifs sur les troubles somatiques et psychiques, le SymbioCenter ouvre des perspectives novatrices de développement des ressources émotionnelles et comportementales des patients en santé mentale et physique.

## Le service e-thérapie, partenaire des professionnels, pour une meilleure prise en charge des troubles anxiodépressifs, du stress et des comorbidités associées

Impliquez vos patients,  
en consultation et au  
domicile, avec des outils  
d'e-thérapie validés

pour combattre la  
tempête des  
symptômes  
physiques,  
psychologiques,  
et émotionnels

Solution pour  
les professionnels  
de l'accompagnement  
[www.symbiocenter.fr](http://www.symbiocenter.fr)

### Symptômes physiques

Troubles du sommeil, troubles alimentaires, douleurs, sensations d'essoufflement, d'oppression...

### Symptômes émotionnels

Sensibilité et nervosité accrues, angoisse, excitation, tristesse, troubles anxio-dépressif, mal-être...

### Symptômes intellectuels

Perturbation de la concentration, difficultés à prendre des décisions, altération de la relation sociale...

### DES CHIFFRES ALARMANTS !

- 20 millions de personnes sont concernées par une maladie chronique, soit 35% de la population
- 5 millions de français consomment des psychotropes
- 2 millions souffrent d'une maladie psychiatrique
- 10% des adultes ont souffert d'une dépression sur les 12 derniers mois et 13% de troubles anxieux généralisés
- 200 000 tentatives de suicide et 10 000 morts par an
- Le trouble mental au 3ème rang des maladies fréquentes et en 2<sup>ème</sup> deuxième position des dépenses de santé



### Lutter contre la chronicisation dangereuse

- Déficience du système immunitaire
- Insomnies
- Complications psychiatriques
- Troubles cardio-vasculaires
- Maladies digestives
- Troubles dermatologiques

# Vous accompagnez votre patient sur 4 niveaux de ressources :

- ① évaluations psychométriques
- ② monitoring physiologique
- ③ programmes thérapeutiques
- ④ téléconsultation & chat

avec des outils et services d'encadrement, d'individualisation et de suivi

Valorisation  
de la recherche  
hospitalo-universitaire

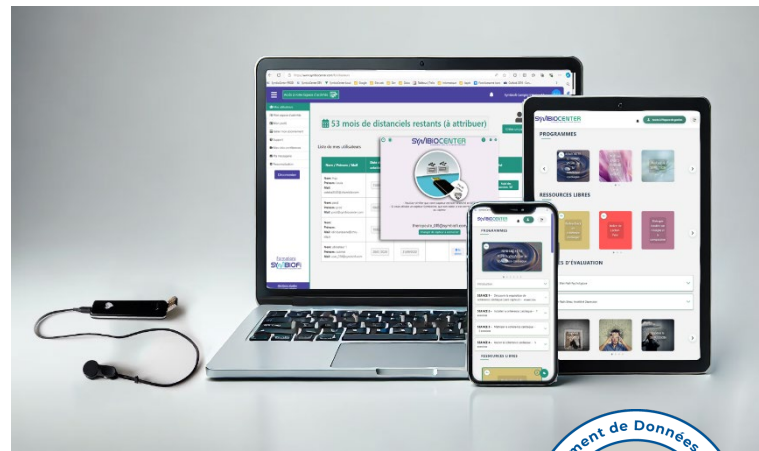


## L'espace professionnel de gestion

- Individualiser par patient le parcours digital non médicamenteux
- Suivre son observance, ses résultats et progrès
- Utiliser en séance présente ou inter-séances
- Recevoir des notifications, communiquer par chat

## L'espace d'activités thérapeutiques

- 60 échelles psychométriques validées, 2 bilans psychologiques flash : *repérer et évaluer*
- 2 indices physiologiques (cohérence cardiaque et lâcher-prise) avec biofeedback : *monitorer*
- 6 protocoles cliniques structurés pour l'apprentissage sur 8-12 semaines et plus de 100 exercices libres : *entraîner et prendre en charge*



## L'Hébergement Données de Santé

- Assurer la sécurisation de vos données

## La réponse à vos besoins professionnels

- Renforcer l'alliance thérapeutique et la relation fonctionnelle d'aide et de confiance au patient
- Proposer un complément thérapeutique innovant et accroître *la satisfaction patient*
- Rendre le patient actif dans la prise en charge et améliorer l'observance par le travail en inter-séances
- Evaluer les activités et les progrès par les données de suivi et tableaux de résultats
- Encadrer le patient sur l'émergence du numérique en santé mentale



## L'appui hospitalo-universitaire

Des protocoles interactifs validés par des professionnels reconnus, soucieux de l'éthique, de la confidentialité et de l'aide aux patients.

## La solution responsabilisante

Des programmes basés sur l'implication et la responsabilisation vis-à-vis de sa santé : être acteur du changement pour acquérir de nouvelles compétences émotionnelles.

## La santé globale

Des exercices concrets et efficaces pour agir sur les émotions, les comportements et le corps avec une vision active et préventive : la santé durable.