



Modules transversaux en thérapie		
13j	5	Fondamentaux
2j		Troubles psychiques & psychothérapie
2j		Posture thérapeutique
3j		Développement de l'activité libérale
3j		Entretien motivationnel, niveau 1
3j		Entretien motivationnel, niveau 2

Thérapies brèves plurielles

25j 5 Fondamentaux

- 3j Thérapie systémique brève
- 3j Thérapie stratégique et thérapie orientée solutions
- 3j Thérapie narrative
- 8j Hypnose clinique et techniques d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience
- 8j Mouvements oculaires et Stimulations Alternées pour l'Intégration Cérébrale (Mosaic®)

Le Cycle de Spécialisation

- 9j Thérapies brèves plurielles
- 3j Thérapie systémique brève
- 3j Thérapie stratégique et thérapie orientée solutions
- 3j Thérapie narrative

Thérapies du psycho-trauma

33j 11 Fondamentaux

- 5j Clinique du stress-post traumatique & thérapie centrée sur l'exposition
- 3j Crise suicidaire
- 3j Crise psychologique, stress dépassé et événements traumatiques
- 2j Deuil normal, deuil pathologique
- 4j Violences conjugales et sexuelles
- 3j Colère et agressivité
- 2j Stress et troubles anxieux
- 2j Dépression et troubles de l'humeur
- 4j Thérapie EFT, niveau 1
- 3j Thérapie Somatic Experiencing
- 2j Psychothérapie Sensorimotrice®

Cycle Expert : 15 jours mini. / choix libre

16j 3 Approfondissements

- 4j EFT, niveau 2
- 4j EFT, niveau 3
- 8j Mouvements oculaires et Stimulations Alternées pour l'Intégration Cérébrale (Mosaic®)

Thérapies cognitives comportementales & émotionnelles

40j 16 Fondamentaux

- 2j TCC, fondements & analyse fonctionnelle
- 3j Stress et émotions en TCCE
- 2j Ruminations mentales et inquitudes
- 2j Activation comportementale en TCC
- 3j Thérapie fondée sur compassion
- 3j Méditation pleine conscience, niv 1
- 2j Affirmation de soi en TCCE
- 2j Confiance en soi, Estime de soi en TCC
- 2j Burn-out en TCCE
- 3j Psychologie positive, niv. 1
- 3j Compétences émotionnelles en TCCE
- 3j Habiletés mentales & cognitives
- 2j Régulation des émotions chez l'enfant en TCC
- 3j ACT, niv. 1, méthodologie pratique
- 4j Thérapie des schémas, niv. 1
- 3j Thérapie comportementale dialect., niv 1

Cycle Expert : 15 jours mini. / choix libre

24j 9 Approfondissements

- 3j Méditation pleine conscience, niv. 2
- 2j Méditation pleine conscience, niv. 3
- 3j ACT, niv. 2, approfondissement
- 2j ACT, niv. 3, supervision
- 3j ACT Parents Enfants Adolescents
- 3j Psychologie positive, niv. 2
- 3j Thérapie comportementale dialect., niv 2
- 2j Thérapie comportementale dialect., niv 3
- 3j Thérapie des schémas niv. 2

Les Cycles de Spécialisation

- 9j Fondamentaux des TCC
- 2j TCC, fondements & analyse fonctionnelle
- 3j Gestion du stress et des émotions en TCCE
- 2j Ruminations mentales et inquitudes
- 2j Activation comportementale en TCC
- 8j Thérapie d'acceptation et d'engagement
- 3j ACT, niv. 1, méthodologie pratique
- 3j ACT, niv. 2, approfondissement
- 2j ACT niv. 3, supervision à la pratique
- 11j Instructeur en interventions basées sur pleine conscience,insight & compassion
- 3j Méditation pleine conscience, niv 1
- 3j Méditation pleine conscience, niv. 2
- 2j Méditation pleine conscience, niv. 3
- 3j Thérapie fondée sur compassion
- 8j Thérapie comportementale dialectique
- 3j Thérapie comportementale dialect., niv 1
- 3j Thérapie comportementale dialect., niv 2
- 2j Thérapie comportementale dialect., niv 3

Thérapies de la famille

23j 7 Fondamentaux

- 3j Psychothérapie basée sur la théorie de l'attachement
- 3j Thérapie de couple centrée sur les émotions
- 4j Thérapie des schémas, niveau 1
- 3j ACT Famille Parents Enfants Ados
- 2j Régulation émotionnelle chez l'enfant par les TCC
- 4j Violences conjugales et sexuelles
- 4j EFT enfant ado

Thérapies psychocorporelles

24j 8 Fondamentaux

- 3j Relaxation intégrative
- 3j Sophronisations, relax. dynamiques
- 3j Auto-hypnose
- 3j Méditation pleine conscience, niv 1
- 3j Biofeedback cohérence cardiaque
- 3j Art-thérapie moderne
- 4j EFT, niveau 1
- 2j Activité physique et santé mentale

Cycle Expert : 15 jours mini. / choix libre

4j 1 Modules Enfant

- 4j EFT enfant adolescent

21j 5 Approfondissements

- 3j Méditation pleine conscience, niv 2
- 2j Méditation pleine conscience, niv 3
- 4j EFT, niveau 2
- 4j EFT, niveau 3
- 8j Hypnose thérapeutique et techniques d'activation de l'attention

Les Cycles de Spécialisation

- 9j Relaxation thérapeutique
- 3j Relaxation intégrative, niv 1
- 3j Méditation pleine conscience, niv 1
- 3j Sophronisations, relax. dynamiques
- 12j EFT Clinique
- 4j EFT, niveau 1
- 4j EFT, niveau 2
- 4j EFT, niveau 3
- 8j Instructeur pleine conscience
- 3j Méditation pleine conscience, niv 1
- 3j Méditation pleine conscience, niv. 2
- 2j Méditation pleine conscience, niv. 3

Psychopathologies et psychosomatique

18j 8 Fondamentaux

- 2j Troubles psychiques & psychothérapie
- 2j Stress & troubles anxieux
- 2j Dépression & troubles de l'humeur
- 2j Dépendances & troubles addictifs
- 2j Insomnies & troubles du sommeil
- 3j Nutrition & troubles alimentaires
- 2j Activité physique & santé mentale
- 3j Colère & agressivité

Cycle Expert : 12 jours/ choix libre

Psycho-Santé du travail

19j 7 Prévention des RPS

- 3j Prévention & audit des RPS
- 3j Gestion du stress au travail
- 2j Burn-out
- 2j Dépression & troubles de l'humeur
- 3j Crise suicidaire
- 3j Crise psychologique, stress dépassé
- 3j Colère & agressivité

18j 7 Promotion de la QVT

- 3j Habiletés mentales & cognitives
- 3j Psychologie positive
- 2j Activité physique & santé mentale
- 2j Affirmation de soi
- 2j Confiance en soi, Estime de soi
- 3j Compétences émotionnelles
- 3j Entretien motivationnel

Cycle Expert : 15 jours mini. / choix libre

9j 4 Symptomatologie des RPS

- 2j Stress & troubles anxieux
- 2j Dépendances & troubles addictifs
- 2j Insomnies & troubles du sommeil
- 3j Nutrition & troubles alimentaires

12j 4 Développement du bien-être

- 3j Relaxation intégrative
- 3j Méditation de pleine conscience
- 3j Biofeedback de cohérence cardiaque
- 3j Sophronisations, relax. dynamiques

Cliquez pour ouvrir le Module ou le Cycle de votre choix

Praticien en
Thérapies brèves plurielles

25 jours
5 modules

- 3j Thérapie systémique brève
- 3j Thérapie stratégique et thérapie orientée orientée solutions
- 3j Thérapie narrative
- 8j Hypnose clinique et techniques d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience
- 8j Mouvements oculaires et Stimulations Alternées pour l'Intégration Cérébrale (Mosaic®)

Praticien en TCC
Thérapies cognitives
comportementales & émotionnelles

Niveau 1

33 jours
13 modules

- 2j TCC, fondements et analyse fonctionnelle
- 3j Stress et émotions en TCCE
- 2j Ruminations mentales et inquiétudes
- 2j Activation comportementale en TCC
- 3j Thérapie fondée sur compassion
- 3j Méditation pleine conscience, niveau 1
- 2j Affirmation de soi en TCCE
- 2j Confiance en soi, Estime de soi en TCC
- 2j Burn-out en TCCE
- 3j Psychologie positive, niveau 1
- 3j Compétences émotionnelles en TCCE
- 3j Habiletés mentales et cognitives
- 3j ACT, niveau 1, la matrice en 6 étapes

Niveau 2

22 jours
7 modules

- 3j ACT, niveau 2, stratégies avancées
- 3j Méditation pleine conscience, niv 2
- 3j Psychologie positive, niveau 2
- 3j Thérapie comportementale dialectique, niv 1
- 3j Thérapie comportementale dialectique, niv 2
- 4j Thérapie des schémas, niveau 1
- 3j Thérapie des schémas, niveau 2

Praticien en
Thérapies psychocorporelles

Niveau 1

31 jours
11 modules

- 7j 3 Modules transversaux
- 2j Troubles psychiques et psychothérapie
 - 2j Posture thérapeutique
 - 3j Développement de l'activité libérale

24j 8 Modules psychocorporels

- 3j Relaxation intégrative
- 3j Sophronisations et relaxations dynamiques
- 3j Hypnose
- 3j Méditation pleine conscience, niveau 1
- 3j Biofeedback cohérence cardiaque
- 3j Art-thérapie moderne
- 4j EFT, niveau 1 (2j e-learning + 2j présentiel)
- 2j Activité physique et santé mentale

Niveau 2

Approfondissements

21j 5 Approfondissements

- 3j Méditation pleine conscience, niv 2
- 2j Méditation pleine conscience, niv 3
- 4j EFT, niveau 2 (2j e-learning + 2j présentiel)
- 4j EFT, niveau 3 (2j e-learning + 2j présentiel)
- 8j Hypnose clinique et techniques d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience

Psychopraticien à orientation
cognitivo-comportementale,
émotionnelle et corporelle

Niveau 1

42 jours
17 modules

- 5j 2 Modules transversaux
- 2j Posture thérapeutique
 - 3j Développement de l'activité libérale

13j 6 Modules Psychopathologies

- 2j Troubles psychiques et psychothérapie
- 2j Stress et troubles anxieux
- 2j Dépression et troubles de l'humeur
- 2j Dépendances et troubles addictifs
- 2j Insomnies et troubles du sommeil
- 3j Nutrition et troubles alimentaires

12j 4 Modules psychocorporels

- 3j Méditation pleine conscience, niveau 1
- 3j Sophronisations et relaxations dynamiques
- 3j Auto-hypnose
- 3j Biofeedback cohérence cardiaque

12j 5 Modules TCC

- 2j TCC, fondements et analyse fonctionnelle
- 3j Stress et émotions en TCCE
- 2j Ruminations mentales et inquiétudes
- 2j Activation comportementale en TCC
- 3j Psychologie positive, niveau 1

Niveau 2

Spécialisation 1

15j 5 Modules psychocorporels

- 3j Relaxation intégrative
- 3j Art-thérapie moderne
- 2j Activité physique et santé mentale
- 3j Méditation pleine conscience, niveau 2
- 4j EFT, niveau 1 (2j e-learning + 2j présentiel)

Spécialisation 2

22j 8 Modules TCC

- 2j Affirmation de soi en TCC
- 2j Confiance en soi, Estime de soi en TCC
- 3j Compétences émotionnelles en TTC
- 3j Thérapie fondée sur compassion
- 3j Psychologie positive, niveau 2
- 3j Habiletés mentales et cognitives
- 3j Méditation pleine conscience, niveau 2
- 3j Entretien motivationnel, niveau 1

Préventeur en santé mentale
au travail

Niveau 1

37 jours
14 modules

19j 7 modules Prévention des RPS

- 3j Prévention et audit des RPS
- 3j Gestion du stress au travail
- 2j Burn-out
- 2j Dépression et troubles de l'humeur
- 3j Crise suicidaire
- 3j Gestion de la crise psychologique, dépassé, événements traumatiques
- 3j Gestion de la colère et de l'agressivité

18j 7 modules Promotion de la QVT

- 3j Habiletés mentales et cognitives
- 3j Psychologie positive, niveau 1
- 2j Activité physique et santé mentale
- 2j Affirmation de soi
- 2j Confiance en soi, Estime de soi
- 3j Compétences émotionnelles
- 3j Entretien motivationnel

Niveau 2

Spécialisation 1

9j 4 modules Symptomatologie RPS

- 2j Stress et troubles anxieux
- 2j Dépendances et troubles addictifs
- 2j Insomnies et troubles du sommeil
- 3j Nutrition et troubles alimentaires

Spécialisation 2

12j 4 modules Développement Bien-être

- 3j Relaxation intégrative
- 3j Méditation de pleine conscience, niveau 1
- 3j Biofeedback de cohérence cardiaque
- 3j Sophronisations et relaxations dynamiques

Cliquez pour ouvrir le
Module ou Parcours de
votre choix

