



SYMBIOFI
Innovations en psycho-santé

Le Cycle Expert Psychopathologies
*Développer une lecture clinique des troubles
psychiques et structurer ses accompagnements*

Formation ouverte en présentiel/distanciel
7 modules fondamentaux
Cycle expert validé à partir de 12 jours



Symbiofi SAS
Parc Eurasanté
30 avenue Pierre Mauroy
59120 Loos
contact@symbiofi.com
03.28.55.51.19

Le champ de la santé mentale est aujourd’hui marqué par **une grande diversité de troubles, de modèles explicatifs et de modalités d’accompagnement.**

Cette complexité peut rendre difficile le repérage des problématiques, la compréhension de leur organisation et l’ajustement des interventions proposées, en particulier pour les professionnels confrontés à des situations cliniques variées.

Dans ce contexte, le professionnel de l’aide et du soin est amené à développer des repères cliniques solides lui permettant de mieux comprendre les troubles psychiques, d’en identifier les manifestations, d’en saisir les logiques de fonctionnement et d’adapter sa posture en fonction des situations rencontrées, dans le respect de son cadre d’intervention.

Le **Cycle Expert Psychopathologies** s’inscrit dans cette démarche. Il propose une approche structurée et opérationnelle des principaux troubles en santé mentale, en articulant les apports théoriques, le repérage clinique et les modalités d’accompagnement.

L’objectif est de permettre au professionnel de renforcer sa capacité d’analyse, de clarifier ses modes d’intervention et de sécuriser sa pratique.

Construit autour de **7 modules fondamentaux**, ce cycle couvre les grandes problématiques rencontrées en pratique : troubles anxieux, troubles de l’humeur, conduites addictives, troubles du sommeil, troubles du comportement alimentaire, TDAH, ainsi que les bases indispensables de compréhension des organisations psychopathologiques.

Chaque module aborde un trouble spécifique à travers :

- la **compréhension de ses mécanismes et de ses manifestations cliniques** ;
- l’**identification des facteurs de vulnérabilité et de maintien** ;
- les repères essentiels pour **orienter, adapter et structurer les modalités d’accompagnement.**

Une attention particulière est portée à l’articulation entre compréhension des troubles, posture professionnelle et limites du champ d’intervention, afin de favoriser une pratique à la fois pertinente, éthique et sécurisée.

La formation repose sur une pédagogie active et expérientielle, alternant apports théoriques, études de cas, mises en situation et échanges de pratiques, dans une logique d’appropriation directe des compétences.

Le cycle peut être suivi de manière personnalisée, avec une validation à partir de **12 jours de formation**, permettant à chaque professionnel de construire un parcours adapté à ses besoins, à son niveau d’expérience et à son contexte d’intervention.

Les intervenants — **médecins psychiatres et psychologues** — disposent d’une double expertise clinique et pédagogique reconnue, acquise à travers leur pratique de thérapeute, leurs activités d’enseignement et leur expérience de formation auprès de publics diversifiés.

Prérequis et public visé

Prérequis

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour cette formation.

Profils concernés

Ce cycle s'adresse prioritairement aux professionnels souhaitant mieux comprendre les troubles psychiques, affiner leur lecture clinique, dans des contextes variés de soin, d'accompagnement ou de prévention.

Professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement

- Psychopraticien(ne)s, psychanalystes, sexothérapeutes, hypnothérapeutes, art-thérapeutes, gestalt-thérapeutes, préparateurs mentaux, sophrologues, relaxologues, réflexologues, coachs de vie.

Acteurs du secteur sanitaire, médico-social et de la prévention

- Infirmier(e)s, cadres de santé, psychomotricien(ne)s, diététicien(ne)s, éducateurs spécialisés, moniteurs-éducateurs, conseillers conjugaux.

Professionnels intervenant en santé mentale au travail

- Intervenants en prévention des risques professionnels (IPRP), coachs professionnels, formateurs, consultants RPS/QVT, professionnels de la santé mentale au travail.

Le Cycle est également ouvert aux **professionnels de santé mentale** souhaitant actualiser leurs connaissances ainsi qu'aux **étudiants** désireux de consolider leurs repères.

Objectifs

Développer une lecture clinique des troubles psychiques afin d'en améliorer le repérage, la compréhension et l'ajustement des modalités d'accompagnement dans la pratique professionnelle.

Acquérir des repères cliniques solides

- Comprendre les grandes organisations psychopathologiques et leurs logiques de fonctionnement ;
- Identifier les manifestations cliniques des principaux troubles psychiques ;
- Utiliser les classifications actuelles (DSM-5) comme outils de repérage ;
- Intégrer les données scientifiques récentes et les recommandations des sociétés savantes.

Comprendre les mécanismes des troubles

- Identifier les facteurs de vulnérabilité, de déclenchement et de maintien ;
- Comprendre les interactions entre dimensions cognitives, émotionnelles, comportementales et environnementales ;
- Appréhender les logiques de cercle vicieux et de chronicisation.

Adapter ses modalités d'accompagnement

- Ajuster sa posture professionnelle en fonction des situations rencontrées ;
- Définir un cadre d'intervention adapté à son champ de compétence ;
- Repérer les situations nécessitant une orientation vers des professionnels de santé mentale ;
- Structurer des accompagnements cohérents, progressifs et sécurisés.

Développer une pratique réflexive et éthique

- S'interroger sur ses modes d'intervention et ses limites ;
- Inscrire sa pratique dans un cadre éthique et déontologique ;
- Articuler son intervention avec les autres acteurs du soin et de l'accompagnement.

Renforcer ses compétences opérationnelles

- Analyser des situations cliniques concrètes ;
- Mobiliser des repères directement utilisables en pratique ;
- Développer une capacité d'adaptation face à la diversité des problématiques rencontrées.

Modules fondamentaux

Le **Cycle Expert Psychopathologies** permet de construire un parcours de formation personnalisé, en fonction des besoins, du niveau d'expérience et du contexte d'intervention de chaque participant.

La validation du cycle est accessible à partir de **12 jours de formation**, à choisir parmi les **7 modules fondamentaux** suivants :

Troubles psychiques : <i>comprendre, repérer et structurer les grandes organisations psychopathologiques</i>	2 jours
Troubles anxieux : <i>comprendre, repérer et accompagner</i>	2 jours
Troubles dépressifs et de l'humeur : <i>comprendre, repérer et accompagner</i>	2 jours
Troubles addictifs : <i>comprendre, repérer et accompagner</i>	2 jours
Troubles du sommeil : <i>comprendre, repérer et accompagner</i>	2 jours
Troubles du comportement alimentaire : <i>comprendre, repérer et accompagner</i>	2 jours
Trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) : <i>comprendre, repérer et accompagner</i>	3 jours

Intervenants

Le cycle est animé par une équipe d'intervenants de haut niveau, composée de **psychiatres, psychologues et psychothérapeutes**.

Tous disposent d'une **triple expertise** :

- une **expérience clinique solide** en tant que praticiens ;
- une **activité d'enseignement**, notamment dans un cadre universitaire ;
- une **expérience confirmée en formation** auprès de professionnels.

Cette complémentarité garantit une formation à la fois **rigoureuse, ancrée dans la pratique et directement transférable** dans les contextes d'intervention des participants

Docteur Vincent JARDON

- **Médecin psychiatre**, praticien hospitalier au **CHU de Lille (Hôpital Fontan)**, au sein du service de psychiatrie adulte, avec une expertise clinique en **évaluation et prise en charge des troubles psychiques**.
- **Responsable du Centre d'Accueil et de Crise** du CHU de Lille, spécialisé dans l'évaluation des situations aiguës, la sémiologie psychiatrique et la prise en charge des **troubles psychiques complexes**.
- **Expert en prévention du suicide**, ancien responsable du dispositif **VigilanS Hauts-de-France** et coordinateur régional, impliqué dans la structuration des parcours de soins et des pratiques cliniques.
- **Expérience approfondie de la clinique psychiatrique**, incluant les troubles de l'humeur, les troubles psychotiques, les troubles de la personnalité et les états de crise, avec une approche centrée sur le **repérage et l'organisation des tableaux psychopathologiques**.
- **Chargé d'enseignement universitaire (Université de Lille)**, intervenant notamment dans le **Diplôme Universitaire Stress, Anxiété**, ainsi que dans la formation des internes en psychiatrie, avec une expertise dans la transmission de la sémiologie et du raisonnement clinique.
- **Membre du Groupement d'Études et de Prévention du Suicide (G.E.P.S.)**, contribuant à la diffusion des connaissances et des pratiques en santé mentale.

Docteur Christophe DEBIEN

- **Médecin psychiatre au CHU de Lille**, spécialisé dans la **prévention du suicide** et les **situations de crise**.
- **Coordinateur national du dispositif VigilanS** depuis 2025, impliqué dans le pilotage et le déploiement à l'échelle nationale de ce programme structurant de prévention du suicide.
- **Chargé du déploiement du Numéro National de Prévention du Suicide (3114)** entre 2021 et 2025, avec une expertise en organisation des parcours de soins, gestion de projet et coordination des acteurs.

- **Membre de la mission nationale d'appui au déploiement du dispositif Vigilans** (2018-2025), contribuant à la structuration des pratiques et à l'accompagnement des équipes sur le territoire.
- **Co-créateur de la chaîne de vulgarisation scientifique « Psylab »**, dédiée à l'**accessibilité des concepts** en psychiatrie et en psychologie.

Docteur Nicole BENYOUNES

- **Médecin et psychothérapeute**, disposant d'une expertise en **thérapies cognitives et comportementales (TCC)** et en **thérapies systémiques brèves**, avec plus de 25 ans d'expérience dans le champ de la santé publique et de la psychothérapie.
- **Praticienne au sein du service universitaire de maladies infectieuses et du voyageur du Centre Hospitalier de Tourcoing**, impliquée dans les dispositifs de prévention, dépistage et accompagnement des patients, notamment dans le champ du VIH, des IST et de la santé sexuelle.
- Parcours en santé publique marqué par des fonctions de coordination et de gestion de projets, incluant la mise en place de dispositifs de prévention (CeGIDD), la participation à des programmations régionales (VIH, hépatites) et l'accompagnement de publics en situation de vulnérabilité.
- **Psychothérapeute en cabinet libéral**, avec une approche intégrative mobilisant TCC, analyse systémique et techniques issues des thérapies brèves (dont Mouvements Alternatifs en Thérapie et Hypnose).
- **Formatrice expérimentée auprès de professionnels de santé et du secteur médico-social** (CNFPT, addictologie, prévention, souffrance psychique), spécialisée dans les thématiques de **stress, anxiété, dépression, conduites à risque et relation d'aide**.

Docteur Clémence LEGOUPIL

- **Médecin spécialiste en Santé Publique et Médecine Sociale** (DES - Majore nationale), avec une expertise en addictologie clinique, tabacologie et épidémiologie.
- **Addictologue et tabacologue** exerçant à la Clinique de la Mitterie (Lomme), au sein d'hôpitaux de jour spécialisés :
 - o Hôpital de Jour en addictologie (toutes addictions, avec ou sans produit),
 - o Hôpital de Jour de remédiation cognitive des TCLA,
 - o Hôpital de Jour de tabacologie et consultations spécialisées,
 - o Responsable de l'Unité Transversale de Tabacologie.
- Expérience en santé publique et organisation des soins, notamment en tant que **Conseiller médical à l'ARS Île-de-France** et à l'ELSM Lille.
- Expertise en méthodologie et recherche en santé (Master 2 en méthodologie et statistiques en recherche biomédicale), avec publications scientifiques et communications dans des congrès nationaux et internationaux.
- **Formatrice, conférencière et intervenante en addictologie**, prévention en santé et épidémiologie, avec une expérience reconnue dans la transmission des pratiques cliniques et de santé publique.

Manon LENAIN

- **Psychologue** spécialisée en neuropsychologie et **formée aux thérapies cognitives et comportementales (TCC)**, avec une expertise dans les **troubles du sommeil et les problématiques de santé mentale**.
- Intervient au sein d'un Centre de Prévention et d'Examen de Santé (**Institut Pasteur de Lille**), où elle réalise des **consultations de prévention en santé mentale**, centrées notamment sur les **troubles du sommeil, les facteurs de risque et les comportements de santé**.
- **Approche intégrative du sommeil**, articulant neurosciences, hygiène de vie, régulation émotionnelle et psychoéducation, dans une logique de prévention et d'intervention précoce
- **Responsable pédagogique du module "Prévention en santé mentale et conduites addictives"** du Diplôme Inter-Universitaire (DIU) Prévention Santé, contribuant à la formation des professionnels à la promotion de la santé.
- **Formatrice en santé mentale**, spécialisée dans les **liens entre sommeil, stress, comportements et santé psychique**.
- **Chargée de cours** en Licence 3 de psychologie (Université de Lille).

Docteur Camille RINGOT

- **Médecin psychiatre**, sur l'hôpital de jour Vaugirard de la MGEN affecté à la filière TCA
- Médecin psychiatre **spécialiste Troubles du comportement alimentaire** dans le service de nutrition clinique de l'hôpital Paul Brousse APHP. (Assistance Publique - Hôpitaux de Paris)
- **Membre de la FFAB (fédération française anorexie boulimie)** et du comité de pilotage de la journée mondiale dédiée aux TCA
- Anciennement :
 - psychiatre spécialiste TCA sur le GHT d'Artois suite à la création du service.
 - interne dans le service des troubles du comportement alimentaire, CHRU de Lille, Fontan2. Pr. COTTENCIN
- **Auteur des ouvrages :**
 - « *Quand manger te fais galérer* » à paraître le 10 avril 2026 aux éditions Vuibert
 - « *Jeûne, régime, minceur, la grande manipulation.* » Éditions Larousse



Docteur Hugo SAOUDI

- **Médecin psychiatre, spécialisé dans les troubles du comportement alimentaire (TCA)**, exerçant à unité de jour intensive soins-études Michel-Ange, SHU-SMAJA.et au réseau TCA Francilien.
- **Responsable d'unités hospitalières et consultations spécialisées TCA**, notamment auprès d'adolescents et jeunes adultes
- **Membre du conseil d'administration de la Fédération Française Anorexie Boulimie (FFAB)**, impliqué dans les actions nationales de prévention et de sensibilisation
- Ancien chef de clinique des universités – assistant hospitalier, avec une expertise reconnue en TCA et addictologie
- **Auteur de publications scientifiques et d'un rapport national** sur la prévention des troubles du comportement alimentaire (FFAB – DGS)
- **Auteur de l'ouvrage** « *Quand manger te fait galérer* » (Vuibert, 2026)

Docteur Axel BASTIEN

- **Médecin psychiatre et pédopsychiatre**, praticien hospitalier au **CHU de Lille**, avec une expertise clinique auprès de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte.
- **Spécialisé dans le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)**, ainsi que dans la **psychotraumatologie** et la **suicidologie**, avec une expérience dans la prise en charge des situations complexes et des troubles associés.
- **Coordinateur national du Pôle Formation et Bonnes pratiques du 3114**, impliqué dans la structuration des pratiques et la diffusion des recommandations à l'échelle nationale.
- Responsable du Réseau régional de Soutien aux Personnes Endeuillées des Hauts-de-France, avec une expertise dans l'accompagnement des complications du deuil.
- **Médecin responsable de l'Antenne Médicale de Prévention du Dopage des Hauts-de-France**, intervenant sur les problématiques de comportements à risque et de régulation.
- **Chargé d'enseignement dans plusieurs universités (Lille, Paris Cité, Lorraine, Aix-Marseille)**, avec une expérience reconnue en formation initiale et continue des professionnels de santé.

Validation

Le Cycle Expert de formation Psychopathologies s'inscrit dans une démarche **multidisciplinaire et intégrative**, articulée autour de trois axes complémentaires :

- le développement de **compétences opérationnelles** ;
- l'appropriation d'une **boîte à outils cliniques** ;
- l'acquisition d'un **savoir-faire expérientiel** directement mobilisable en pratique.

Validation à l'issue de chaque module

À l'issue de chaque module du Cycle, le stagiaire reçoit un **Certificat de réalisation d'action de formation**, sous réserve de son assiduité.

Ce certificat mentionne les éléments clés de la formation :

- l'intitulé du module ;
- la durée ;
- le(s) intervenant(s) ;
- l'objectif pédagogique principal.

En complément, une **Attestation de formation** peut être délivrée, sous réserve de satisfaire aux **modalités d'évaluation prévues**, notamment au travers des questionnaires de début et de fin de formation.

Validation à l'issue du Cycle complet

À l'issue du Cycle complet, le stagiaire reçoit un Certificat de réalisation global, sous réserve de son assiduité à l'ensemble des modules suivis.

Ce document récapitule :

- les modules suivis ;
- leurs dates ;
- les intervenants associés.

Une **Attestation de formation globale** peut également être délivrée, sous réserve de la validation des critères d'évaluation du parcours, appréciés à partir des questionnaires de début et de fin de chaque module.

Reconnaissance

SYMBIOFI est un organisme de formation :

- enregistré sous le numéro **31 59 06883 59** auprès du Préfet de région Hauts-de-France ;
- certifié **QUALIOPi**, au titre des actions de formation ;
- habilité à dispenser des actions de formation relevant de l'**ANDPC**.



Les + de la formation

APPUI HOSPITALO-UNIVERSITAIRE

Ce **Cycle Expert Psychopathologies** s'inscrit dans une dynamique **hospitalo-universitaire** et s'appuie sur des contenus issus de programmes enseignés dans le cadre des **Diplômes Universitaires de l'Université de Lille**.

Il bénéficie de l'expérience clinique de **praticiens hospitaliers**, intervenant notamment au **CHU de Lille**, garantissant une approche à la fois **rigoureuse, actualisée et ancrée dans la réalité du terrain**, en lien direct avec les pratiques contemporaines en santé mentale.



EXPERTISE CLINIQUE ET SAVOIR-FAIRE EXPÉRIENTIEL

La formation est :

- **conçue et animée par une équipe d'experts**, médecins et psychologues, intervenant notamment dans des Diplômes Universitaires et disposant d'une expérience confirmée de thérapeute, d'enseignant et de formateur auprès de professionnels ;
- **centrée sur l'acquisition de repères cliniques concrets**, permettant d'améliorer le repérage, l'analyse des situations et l'ajustement des modalités d'accompagnement ;
- **structurée autour d'une pédagogie active et expérientielle**, favorisant l'appropriation des outils et leur transfert direct dans la pratique professionnelle ;
- **proposée en groupes restreints**, afin de soutenir les échanges, l'implication et le travail à partir de situations cliniques réelles.

DISTANCIEL SYNCHRONE HAUT DE GAMME

La formation est accessible en **distanciel synchrone (visio-live)**, dans des conditions techniques permettant de maintenir un haut niveau de qualité pédagogique.

Le dispositif mis en place comprend :

- une installation professionnelle multi-caméras ;
- une captation audio optimisée (intervenant et ambiance) ;
- des écrans de retour pour l'intégration des participants à distance ;
- des sous-groupes de travail, en présentiel et en distanciel, pour les **cas pratiques, exercices et jeux de rôle**.

et permet de :

- participer activement aux échanges et aux analyses cliniques
- réaliser les exercices et mises en situation à distance
- bénéficier d'une expérience **immersiv et interactive**, proche des conditions du présentiel.

SUPPORTS

Les stagiaires bénéficient de **supports pédagogiques téléchargeables**, facilitant :

- la **révision des contenus**,
- la **structuration des pratiques**,
- la **réutilisation des outils en situation professionnelle**.

PLATEAU TECHNIQUE

Symbiofi dispose d'un **plateau technique de formation de 240 m²**, situé au cœur du **CHRU de Lille**, permettant :

- une **articulation optimale entre apports théoriques et mises en pratique**
- des **conditions d'apprentissage favorisant l'immersion clinique**
- un **cadre propice aux échanges entre professionnels**

Pensé pour répondre aux exigences pédagogiques, cet espace est structuré en **plusieurs zones complémentaires** :

- espace de formation théorique ;
- espace de mise en pratique et d'expérimentation ;
- espace de convivialité et de restauration.



SymbioCenter® : une extension clinique de la formation

Dans une logique de continuité entre formation et pratique, Symbiofi propose un accès de 30 jours à la plateforme **SymbioCenter®**, solution digitale dédiée à l'accompagnement en santé mentale.

Elle permet aux professionnels de **structurer leurs accompagnements, individualiser les parcours et assurer un suivi entre les séances**, facilitant ainsi l'intégration concrète d'outils de repérage et de prise en charge.




Une approche structurée en 4 étapes

- **Évaluer** : repérer les problématiques à l'aide d'échelles validées
- **Monitorer** : objectiver certains états internes (biofeedback)
- **Accompagner** : proposer des programmes et exercices adaptés
- **Suivre** : analyser l'évolution et ajuster les prises en charge




Programmes



AGIR sur l'AUTO-CRITIQUE et la HONTE

PROGRAMME SÉLECTIONNÉ ✕ Fermer



AGIR sur la DÉPRESSION

< ● ● ● >

Séance 1 S'auto-évaluer en début	●	1 exercices ▼
Séance 2 Comprendre et se détendre	● ● ● ● ● ● ●	7 exercices ▼
Séance 3 Trier et se détacher	● ● ● ● ● ● ●	6 exercices ▼
Séance 4 Se programmer un avenir attirant	● ● ● ● ● ● ●	5 exercices ▼
Séance 5 Intégrer et accepter pour mieux consolider	● ● ● ● ● ● ●	5 exercices ▼
Séance 6 S'auto-évaluer en fin	●	1 exercices ▼

Des outils directement mobilisables

La plateforme propose :

- échelles d'évaluation validées
- indicateurs physiologiques (biofeedback)
- programmes et exercices utilisables en séance et inter-séances

Elle permet de :

- renforcer l'alliance thérapeutique
- favoriser l'engagement du patient
- suivre et objectiver les évolutions

Un cadre fiable et sécurisé

- protocoles validés cliniquement
- collaborations hospitalo-universitaires (CHU de Lille)
- hébergement sécurisé des données de santé (HDS)

