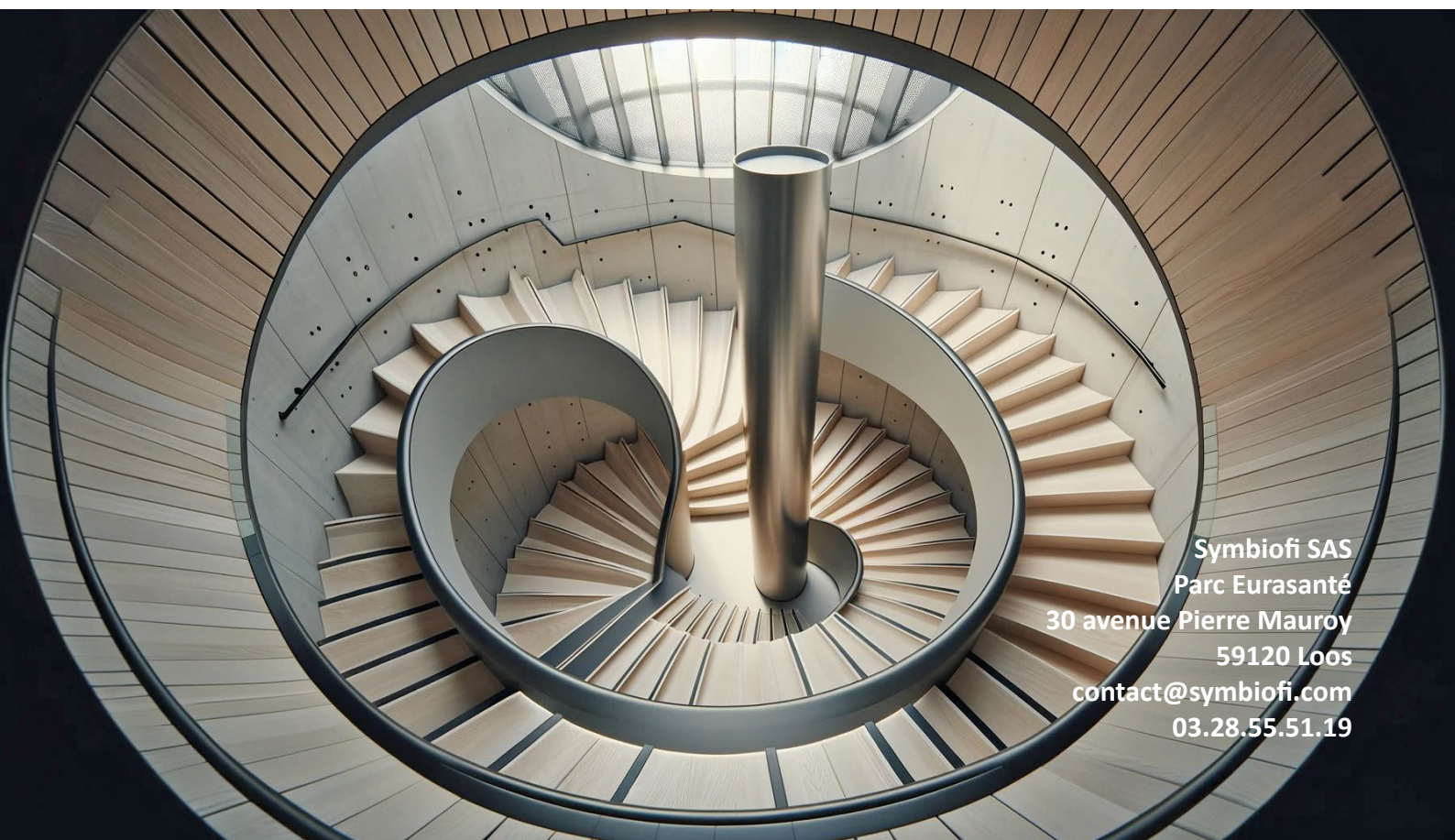




SYMBIOFI
Innovations en psycho-santé

Hypnose thérapeutique *et techniques d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience*

Formation ouverte en présentiel
Programme des 8 jours
56 heures



Symbiofi SAS
Parc Eurasanté
30 avenue Pierre Mauroy
59120 Loos
contact@symbiofi.com
03.28.55.51.19

Hypnose thérapeutique et techniques d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience

Réf : TPC 012

Le processus hypnotique relié aux neurosciences

Symbiofi propose la formation Hypnose thérapeutique et techniques d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience en 8 jours : les bases théoriques, les outils et la méthode dans sa dimension classique, plurielle et évolutive.

Au fil des journées, l'accent est mis sur l'alternance des présentations théoriques, des séquences pratiques, de visionnages de nombreux films avec patients et l'étude de cas cliniques

La formation se compose de 2 parties :

- L'acquisition et l'utilisation des outils du processus hypnotique : 2 fois 3 jours
- La validation des acquis par supervision à la pratique : 2 jours

La formation **Hypnose thérapeutique et techniques d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience** de 100 heures se répartit entre :

- 56 h du cycle en présentiel : cours théoriques, ateliers pratiques, mises en situations, analyses de cas pratiques...
- 44 h de travail personnel : entraînement pratique, animations de séances (individuel/groupe), travaux de recherche...

L'hypnose clinique sera présentée dans un cadre de référence nouveau du processus hypnotique, relié aux neurosciences - l'activation et l'orientation de l'attention et de la conscience – reposant sur :

1) Les 5 piliers des TAC

- S'adapter.
- Utiliser
- Mettre du sens : fixer un but
- Favoriser le changement
- Respecter

2) La séance d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience

3) Les données des neurosciences

- Espace neuronal global de travail,
- Connectome,
- Proprioception : 6ème sens,
- Cerveau à l'état de base/mode par défaut,
- Le cerveau ne peut faire qu'une seule chose à la fois.

Vous apprendrez, en tant que thérapeute, à permettre à vos patients par l'activation de conscience à se reconnecter à eux-mêmes, à mobiliser leurs ressources cachées pour devenir un acteur central de leur traitement, en pleine autonomie

Les TAC permettent de réaliser un travail d'hyper éveil de l'attention où le patient reste acteur et maître de lui-même. Le thérapeute le guide afin qu'il accède à ses propres ressources internes en favorisant les associations entre souvenirs, personnes, émotions et situations avec un objectif : lui permettre de réaliser un travail intérieur de résolution de ses problèmes.

Ainsi, nous vous montrerons comment votre patient reste absolument conscient de ce qui se passe, éveillé et dans un travail actif. Vous comprendrez mieux comment le processus hypnotique est davantage un état d'hyper éveil, un agrandissement du niveau de conscience du patient permettant à ce dernier d'être en capacité de recruter ainsi un autre univers de compétences, de réflexion de perception et de compréhension des choses, des événements.

Par cette compréhension et la maîtrise du processus hypnotique au travers de l'activation d'attention et de conscience, vous serez en mesure d'aider votre patient à accéder à ses propres ressources internes en favorisant les associations entre souvenirs, personnes, émotions et situations, avec un objectif : lui permettre de réaliser un travail intérieur de résolution de ses problèmes.

A la fin de la formation, chaque professionnel sera en capacité de mettre en œuvre une séance structurée :

Préalables

- Anamnèse - But - Objectifs - Attentes - Motivations - Ressources
- Démystification

Préliminaires

- Objectif - Position - Interrogatoire - Ratification - PAVTOG (proprioception, audition, vision, toucher, olfaction, goût) - Harmonisation - Consignes de départ

Induction-Activation

- Signal de communication - Ancrage - Respiration
- PAVTOG - Mots flous - Mots du patient – Agréable - Emotion

Travail thérapeutique

- Suggestions - Métaphores - Verbes mobilisateurs - Phrases expansives – Travail psychodynamisant
- Lévitiation cataleptique

Terminaison

- Consignes de fin - Ancrage - Distraction
- Suite
- Auto-hypnose - Vécu de la séance - But - Suggestion post-hypnotique

Cette formation **Hypnose thérapeutique et techniques d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience** est suffisante pour employer l'outil hypnotique dans l'exercice de sa profession *en complément de ce que le professionnel propose déjà dans sa pratique.*

Prérequis et public visé

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour ce module de formation si ce n'est être dans le public concerné ci-dessous.

Notre formation Hypnose thérapeutique est d'emblée ouverte aux **professions réglementées** :

- **Psy** : psychiatres, pédopsychiatres, psychologues, psychothérapeutes agréé(e)s ARS, membres de l'équipe pluridisciplinaire en service de psychiatrie : infirmier(e)s, psychomotricien(ne)s.
- **Soin** : médecins généralistes, médecins du sport, médecins du travail, masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, orthophonistes, sage-femmes, infirmier(e)s, infirmier(e)s en pratique avancée, infirmier(e)s du travail, infirmier(e)s scolaires, aides-soignant(e)s, cadres de santé, diététicien(ne)s, ergothérapeutes, psychomotricien(ne)s, etc.
- **Social** : éducateurs / éducatrices spécialisé(e)s, moniteurs-éducateurs, / monitrices-éducatrices, conseillers conjugaux / conseillères conjugales.

Les professions non réglementées pourront éventuellement accéder à la formation suite à un questionnaire préalable et une étude de leur dossier:

- **Aide et accompagnement (professions libérales non réglementées)** : psychopraticien(ne)s, sophrologues, hypnothérapeutes, art-thérapeutes, sexothérapeutes, gestalt-thérapeutes, coachs de vie, préparateurs mentaux / préparatrices mentales.

Sont requis à minima : une installation professionnelle depuis 5 ans, des formations qualifiantes sur des approches reconnues en santé mentale, un CV et une copie des diplômes et attestations de formation.

Intervenant

Docteur Pierre LELONG

- Docteur en médecine.
- Vice-Président du C.I.T.A .C : Collège International des Thérapies d'Activation de Conscience
- Chargé de cours dans l'enseignement du Diplôme d'Université (DIU) d'Hypnose Clinique à la Faculté de Médecine du Kremlin-Bicêtre.
- Chargé de cours dans l'enseignement du Diplôme Universitaire (DU) Stress Anxiété à l'université de Lille 2.

Objectifs

Intégrer à sa pratique l'outil hypnotique dans un cadre de référence relié aux neurosciences - l'activation et l'orientation de l'attention et de la conscience - pour apporter aux patients une aide non médicamenteuse dans la gestion des symptômes physiques, psychologiques et émotionnels, isolés ou associés à des problèmes ou somatiques.

- Acquérir les bases des données théoriques, physiologiques et psychologiques de l'hypnose clinique permettant une mise en pratique de ce nouvel outil en complément de ce que le professionnel propose déjà dans sa pratique.
- Connaître les indications et les domaines d'application de l'hypnose clinique en médecine, en psychologie et en psychothérapie.
- Découvrir les données scientifiques récentes et validées.
- Gérer les symptômes physiques, psychologiques et émotionnels, isolés ou associés à des problèmes ou somatiques.
- Acquérir la boîte à outil complète des principaux exercices ainsi que la pédagogie.
- Faire pratiquer les exercices en individuel et animer des groupes.
- Partager l'expérience d'un praticien expérimenté à partir de cas concrets.
- S'engager dans des règles éthiques, déontologiques, connaître son domaine d'application et ses compétences et savoir collaborer avec des professionnels expérimentés de disciplines différentes.

Objectif principal

Intégrer à sa pratique l'outil hypnotique dans un cadre de référence relié aux neurosciences - l'activation et l'orientation de l'attention et de la conscience - pour apporter aux patients une aide non médicamenteuse dans la gestion des symptômes physiques, psychologiques et émotionnels, isolés ou associés à des problèmes psychiques ou somatiques

Intervenant

Docteur Pierre LELONG, Docteur en médecine

Durée

8 jours – 56 heures

Accueil	Présentation de la formation, des objectifs, des participants et de leurs besoins en formation. Point organisationnel	Tour de table
----------------	---	---------------

Module 1 : 3 jours – Acquérir les outils du processus hypnotique

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
<p>SÉQUENCE 1 FORMATION</p> <p>Acquérir les outils du processus hypnotique</p>	<p><u>Jour 1</u></p> <p>Processus d'hypnose : principes d'activation <i>. Harmonisation</i> <i>. Définition</i> <i>. Mise en pratique</i></p> <p>Le langage activateur Structure d'une séance : les items principaux <i>. Les mots</i> <i>. La respiration</i> <i>. La notion de pilier</i> Mise en pratique avec autoévaluation et supervision collective</p> <p><u>Jour 2</u></p> <p>Retour sur la Journée 1 : ancrage des items d'une séance Structure d'une séance : nouveaux items <i>. Les mots : précisions des mots choisis</i> <i>. La position</i> <i>. Les consignes</i> Mise en pratique avec autoévaluation et supervision collective Reprise de la structure d'une séance enrichie des items du jour : schéma de la conscience</p> <p><u>Jour 3</u></p> <p>Retour sur la Journée 2 : ancrage des items d'une séance Indices d'activation Orientation de la conscience Rôle de la motricité Mise en pratique avec autoévaluation et supervision collective Reprise de la structure d'une séance enrichie des items du jour</p>	<p>Apprentissage collectif des éléments théoriques : - Échanges entre participants - Retour sur expériences</p> <p>Exercices en binômes avec - 1 binôme filmé et supervisé en collectif - 2 exercices par jour - Tour de table : restitution du vécu, des sensations, du vocabulaire utilisé ...</p> <p>- Visionnage et commentaires du film - Echanges entre pairs : activation du vocabulaire, de la structure de la séance</p> <p>- Point récapitulatif en fin de chaque journée : guide mémoire des éléments théoriques</p>
<p>INTERSESSION</p>	<p>Les participants sont invités au travail personnel</p>	<p>Méthodes activo-expérimentales . Entraînement pratique . Animations de séances (en individuel/en groupe) . Lectures . Travaux de recherche</p>

Module 2 : 3 jours – Utiliser les outils du processus hypnotique

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
<p>SÉQUENCE 2 FORMATION</p> <p>Utiliser les outils du processus hypnotique</p>	<p><u>Jour 1</u></p> <p>Retour sur la Séquence 1 : rappel des items d'une séance Langage à visée thérapeutique La conscience et les nouvelles données des neurosciences Notion du faux souvenir Mise en pratique avec autoévaluation et supervision collective Reprise de la structure d'une séance enrichie des items du jour</p> <p><u>Jour 2</u></p> <p>Retour sur la Journée 1 : ancrage d'une séance enrichie des nouveaux items Définition de la suggestion : directe – indirecte - activatrice Notion de travail thérapeutique : définition des objectifs Mise en pratique avec autoévaluation et supervision collective Reprise de la structure d'une séance enrichie des items du jour</p> <p><u>Jour 3</u></p> <p>Retour sur la Journée 2 : révision de tous les items La métaphore : . Définition . Les différentes métaphores Méthodologie pour terminer une séance Méthodologie pour terminer une thérapie Mise en pratique avec autoévaluation et supervision collective Reprise de la structure d'une séance complète</p>	<p>Apprentissage collectif des éléments théoriques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Échanges entre participants - Retour sur expériences <p><u>Exercices en binômes</u> avec</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 binôme filmé et supervisé en collectif - 2 exercices par jour - Tour de table : restitution du vécu, des sensations, du vocabulaire utilisé ... <ul style="list-style-type: none"> - Visionnage et commentaires du film - Echanges entre pairs : activation du vocabulaire, de la structure de la séance <ul style="list-style-type: none"> - Point récapitulatif en fin de chaque journée : guide mémoire des éléments théoriques
<p>Bilan</p>	<p>Table ronde Evaluation individuelle des acquis de fin de formation Bilan de la formation</p>	<p>Echanges avec les participants QCM des acquis de fin Fiche d'évaluation de la qualité</p>
<p>INTERSESSION</p>	<p>Les participants sont invités au travail personnel</p>	<p><u>Méthodes activo-expérimentales</u></p> <ul style="list-style-type: none"> . Entraînement pratique . Animations de séances (en individuel/en groupe) . Lectures . Travaux de recherche

Module 3 : 2 jours – Valider l'acquisition des outils du processus hypnotique et se faire superviser

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
<p>SÉQUENCE 3 SUPERVISION</p> <p>Valider l'acquisition du processus hypnotique pour chaque participant par la supervision</p>	<p>Objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> . Evaluer sa propre pratique ; . Validation de l'ancrage des items des journées 1 à 6 . Appliquer un protocole structuré de façon méthodique ; . Echanger et partager avec l'expert et les autres participants ; . Utiliser progresser et acquérir de nouvelles compétences par un retour d'expert ; . Mettre à jour ses connaissances. <p>Préparation en amont</p> <ul style="list-style-type: none"> . Chaque stagiaire prépare et présente une étude de cas concret d'accompagnement d'un sujet par l'hypnose clinique, en respectant les recommandations du guide de supervision. La séance structurée d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience devra se faire sous la forme d'une vidéo <p>Recommandations du guide de supervision</p> <ul style="list-style-type: none"> . Contexte et le motif de la rencontre : cadre professionnel, plaintes et symptômes exprimés, diagnostic éventuel, etc. . Symptômes cibles principaux / secondaires : signes physiques, émotionnels, cognitifs, comportementaux ressentis par le sujet et leur évaluation au moyen d'outils standardisés . Evaluation des attentes et de l'adhésion à l'outil hypnotique : patient neuf ou ayant déjà pratiqué l'hypnose, la pratique de la technique en séances, adhésion du patient, résistances, difficultés rencontrées, questions posées, etc. . Evaluation des résultats : changements observés sur les symptômes et sur l'état global et la qualité de vie. <p>Programme</p> <ul style="list-style-type: none"> . Présentation individuelle de chaque cas préparé pendant 30 minutes. . Réactions, échanges et discussions du groupe . Commentaires et suggestions du médecin expert . Présentation d'un cas expert et analyse de groupe. 	<p>Méthode activo-expérimentale par : Supervision à la pratique par présentation d'un accompagnement d'un patient au format vidéo</p> <p>Visionnage de chaque mini-film -> échanges sur le déroulement, la posture, le vocabulaire ... -> point sur les acquis et les pistes à explorer</p> <p>-> Synthèse collective sur les fondamentaux</p>
Bilan	Table ronde Evaluation individuelle	

Validation

La formation est ancrée dans une triple démarche multidisciplinaire et intégrative : compétences opérationnelles, boîtes à outils pratiques, savoir-faire expérientiel.

A l'issue de la formation, le professionnel recevra un **Certificat de réalisation d'action de formation** sous réserve de l'assiduité aux journées. Ce certificat reprend les éléments clés de la formation : intitulé, durée, nom du/des intervenant(es), objectif principal.

En complément, une **Attestation de formation** pourra être délivrée sous réserve de satisfaire aux critères d'évaluation de la formation.

Cette évaluation repose sur l'analyse des questionnaires réalisés en amont de la formation et en fin de formation.

Reconnaissance

SYMBIOFI est enregistré sous le numéro 31 59 06883 59 auprès du préfet de région Nord-Pas de Calais, certifié QUALIOPi et habilité à délivrer des actions de formation ANDPC :



Les +

APPUI HOSPITALO-UNIVERSITAIRE

Notre formation bénéficie de la dynamique universitaire. Elle est basée sur des programmes délivrés lors du Diplôme inter Universitaire Hypnose clinique de l'Université Paris Saclay Faculté de Médecine de Paris.



EXPERTISE CLINIQUE ET SAVOIR-FAIRE EXPÉRIENTIEL

La formation est :

- conçue par un duo de docteurs en médecine et psychothérapeutes - Docteur Pierre Lelong et Docteur Jean Becchio - co-responsables et animateurs de ce Diplôme Universitaire Paris XI et ayant une expérience de thérapeute, d'enseignant et de formateur auprès de différents publics ;
- interactive avec **des mises en situation filmées**
- structurée pour la pratique et centrée sur l'acquisition de techniques concrètes et utiles, de boîtes à outils pratiques, permettant au professionnel de pouvoir à son tour les mettre en œuvre dans ses interventions auprès de sa patientèle afin d'obtenir des effets positifs et durable;
- délivrée à des groupes **restreints** afin de favoriser la qualité de l'enseignement et de privilégier les échanges multidisciplinaires ;

PLATEAU TECHNIQUE

Un plateau technique de formation de 240 m2, dédié, multi-espaces (théorie, pratique, restauration) au cœur du CHRU de Lille.



Bâtiment passif éco-responsable
Basse consommation énergie
Structure bois permettant à la fois de créer une ambiance chaleureuse et de diminuer le bilan carbone



Espace de théorie
Chaises tablette écritoire
Vidéos projecteur plafond
Enceintes
Paper board digital



Espace de pratique
Tablettes numériques SymbioCenter
Tapis de sol + couvertures
Briques de yoga



Espace de restauration
Réfrigérateur
Micro-ondes
Cafetières, théières

Et aussi

L'ACCÈS GRATUIT À LA PLATEFORME WEB SYMBIOCENTER

Les stagiaires pourront bénéficier d'1 accès gratuit d'une durée de 30 jours à la plateforme web innovante et interactive SymbioCenter pour compléter efficacement la prise en charge et le suivi de leurs patients en santé mentale et émotionnelle

<https://www.symbiocenter.fr/>

The screenshot shows the SymbioCenter website interface. At the top, there is a navigation menu with links: Accueil, Solutions, Usages, Équipe, Offres, Formations, Contact. On the right, there are buttons for 'Espace patient' and 'Espace pro'. The main content area features a heading: 'Pour une meilleure prise en charge du stress et des troubles anxio-dépressifs'. Below this, it says 'Impliquez vos patients en consultation & à domicile avec des ressources thérapeutiques validées' and includes a 'Tester gratuitement' button. To the right is an image of a computer monitor displaying the platform's interface. Below the main heading is a section titled 'Disposez-vous de toutes les ressources nécessaires pour accompagner vos patients ?' followed by a table of statistics:

PRÉVENIR	ÉVALUER	ACCOMPAGNER	MONITORER
57	6	86	2
Échelles	Programmes	Exercices	Indices physiologiques

Le SymbioCenter propose aux professionnels de l'aide et de l'accompagnement d'encadrer, d'individualiser et de suivre des programmes d'e-thérapies selon les besoins spécifiques de leurs patients.

Pour combattre et prévenir le stress et les troubles anxieux-dépressifs, ainsi que leurs effets négatifs sur les troubles somatiques et psychiques, le SymbioCenter ouvre des perspectives novatrices de développement des ressources émotionnelles et comportementales des patients en santé mentale et physique.

Le service e-thérapie, partenaire des professionnels, pour une meilleure prise en charge des troubles anxiodépressifs, du stress et des comorbidités associées

Impliquez vos patients,
en consultation et au
domicile, avec des outils
d'e-thérapie validés

pour combattre la
tempête des
symptômes
physiques,
psychologiques,
et émotionnels

Solution pour
les professionnels
de l'accompagnement
www.symbiocenter.fr

Symptômes physiques

Troubles du sommeil, troubles alimentaires, douleurs, sensations d'essoufflement, d'oppression...

Symptômes émotionnels

Sensibilité et nervosité accrues, angoisse, excitation, tristesse, troubles anxio-dépressif, mal-être...

Symptômes intellectuels

Perturbation de la concentration, difficultés à prendre des décisions, altération de la relation sociale...

DES CHIFFRES ALARMANTS !

- 20 millions de personnes sont concernées par une maladie chronique, soit 35% de la population
- 5 millions de français consomment des psychotropes
- 2 millions souffrent d'une maladie psychiatrique
- 10% des adultes ont souffert d'une dépression sur les 12 derniers mois et 13% de troubles anxieux généralisés
- 200 000 tentatives de suicide et 10 000 morts par an
- Le trouble mental au 3ème rang des maladies fréquentes et en 2^{ème} deuxième position des dépenses de santé



Lutter contre la chronicisation dangereuse

- Déficience du système immunitaire
- Insomnies
- Complications psychiatriques
- Troubles cardio-vasculaires
- Maladies digestives
- Troubles dermatologiques

Vous accompagnez votre patient sur 4 niveaux de ressources :

- ① évaluations psychométriques
- ② monitoring physiologique
- ③ programmes thérapeutiques
- ④ téléconsultation & chat

avec des outils et services d'encadrement, d'individualisation et de suivi

Valorisation
de la recherche
hospitalo-universitaire

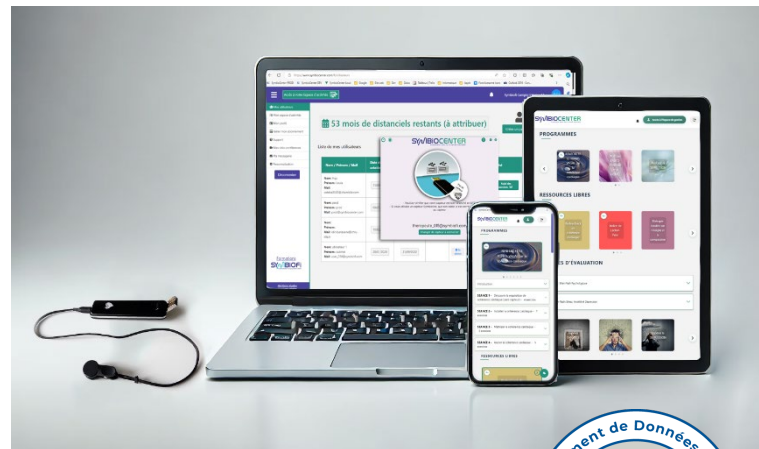


L'espace professionnel de gestion

- Individualiser par patient le parcours digital non médicamenteux
- Suivre son observance, ses résultats et progrès
- Utiliser en séance présente ou inter-séances
- Recevoir des notifications, communiquer par chat

L'espace d'activités thérapeutiques

- 60 échelles psychométriques validées, 2 bilans psychologiques flash : *repérer et évaluer*
- 2 indices physiologiques (cohérence cardiaque et lâcher-prise) avec biofeedback : *monitorer*
- 6 protocoles cliniques structurés pour l'apprentissage sur 8-12 semaines et plus de 100 exercices libres : *entraîner et prendre en charge*



L'Hébergement Données de Santé

- Assurer la sécurisation de vos données

La réponse à vos besoins professionnels

- Renforcer l'alliance thérapeutique et la relation fonctionnelle d'aide et de confiance au patient
- Proposer un complément thérapeutique innovant et accroître *la satisfaction patient*
- Rendre le patient actif dans la prise en charge et améliorer l'observance par le travail en inter-séances
- Evaluer les activités et les progrès par les données de suivi et tableaux de résultats
- Encadrer le patient sur l'émergence du numérique en santé mentale



L'appui hospitalo-universitaire

Des protocoles interactifs validés par des professionnels reconnus, soucieux de l'éthique, de la confidentialité et de l'aide aux patients.

La solution responsabilisante

Des programmes basés sur l'implication et la responsabilisation vis-à-vis de sa santé : être acteur du changement pour acquérir de nouvelles compétences émotionnelles.

La santé globale

Des exercices concrets et efficaces pour agir sur les émotions, les comportements et le corps avec une vision active et préventive : la santé durable.