

1er TRIMESTRE

JANVIER 2026			
	100% Mixte (Présentiel ou Distanciel)	100% Présentiel	100 % Distanciel
J	1		
V	2		
S	3		
D	4		
L	5		
M	6		
M	7		
J	8		
V	9		
S	10		
D	11		
L	12		
M	13		
M	14		
J	15		
V	16		
S	17		
D	18		
L	19		
M	20		
M	21		
J	22		
V	23		
S	24		
D	25		
L	26		
M	27		
M	28		
J	29		
V	30		
S	31		

LÉGENDE DES COULEURS PAR THÉMATIQUE

D	1	PSYCHOPATHOLOGIES & PSYCHOSOMATIQUE
L	2	
M	3	
M	4	THÉRAPIES PSYCHOCORPORELLES
J	5	
V	6	
S	7	THÉRAPIES COGNITIVES, COMPORTEMENTALES, ÉMOTIONNELLES
D	8	
L	9	
M	10	THÉRAPIES DU PSYCHO-TRAUMA
M	11	
J	12	
V	13	THÉRAPIES BRÈVES PLURIELLES
S	14	
D	15	
L	16	THÉRAPIES DE LA FAMILLE
M	17	
M	18	
J	19	FORMATIONS TRANSVERSES EN THÉRAPIE
V	20	
S	21	
D	22	PSYCHO-SANTÉ AU TRAVAIL
L	23	
M	24	
M	25	FORMAT
J	26	FORMAT MIXTE = formation en présentiel à Lille ou en distanciel visio live synchrone (ZOOM)
V	27	FORMAT PRÉSENTIEL = formation en présentiel uniquement à Lille
S	28	FORMAT DISTANCIEL = formation ZOOM

MARS 2026			
	100% Mixte (Présentiel ou Distanciel)	100% Présentiel	100 % Distanciel
D	1		
L	2		
M	3		
M	4		
J	5		
V	6		
S	7		
D	8		
L	9	TCC, fondements et analyse fonctionnelle 2 jour	
M	10		
M	11	Méditation pleine conscience outils pratiques, niveau 1 3 jours	
J	12		
V	13		
S	14		
D	15		
L	16	Thérapie comportementale dialectique niveau 1 3 jours	
M	17		
M	18		
J	19	Ruminations mentales, pensées répétitives négatives 2 jours	
V	20		
S	21		
D	22		
L	23	Thérapie ACT niveau 1 3 jours	
M	24		
M	25		
J	26		
V	27		
S	28		
D	29		
L	30		
M	31		Psychologie positive niveau 1

2ème TRIMESTRE

AVRIL 2026			
	100% Mixte (Présentiel ou Distanciel)	100% Présentiel	100 % Distanciel
M	1		3 jours
J	2		
V	3		
S	4		
D	5		
L	6	Férié	
M	7		
M	8	Thérapie des schémas niveau 1 4 jours	
J	9		
V	10		
S	11		
D	12		
L	13		Biofeedback de cohérence cardiaque 3 jours
M	14		
M	15		
J	16		
V	17		
S	18		
D	19		
L	20	Relaxation intégrative niveau 1 3 jours	
M	21		
M	22		
J	23		EFT, niveau 1 2 jours
V	24		
S	25		
D	26		
L	27	Troubles psychiques et psychothérapie non médicamenteuse - 2 jours	
M	28		
M	29	Stress et troubles anxieux 2 jours	
J	30		

MAI 2026			
	100% Mixte (Présentiel ou Distanciel)	100% Présentiel	100 % Distanciel
V	1	Férié	
S	2		
D	3		
L	4		
M	5		
M	6		
J	7		
V	8	Férié	
S	9		
D	10		
L	11		
M	12		
M	13		
J	14	Férié	
V	15		
S	16		
D	17		
L	18	Auto-hypnose et suggestions hypnotiques 3 jours	
M	19		
M	20		
J	21		Confiance en soi, Estime de soi - 2 jours
V	22		
S	23		
D	24		
L	25	Férié	
M	26	Dépendances et troubles addictifs 2 jours	
M	27		
J	28	Dépression et troubles de l'humeur 2 jours	
V	29		
S	30		
D	31		

JUN 2026			
	100% Mixte (Présentiel ou Distanciel)	100% Présentiel	100 % Distanciel
L	1	Thérapie Sensori-motrice 2 jours	Posture thérapeutique 2 jours
M	2		
M	3	Compétences émotionnelles TCC 3 jours	Méditation niveau 1 3 jours
J	4		
V	5		
S	6		
D	7		
L	8	Thérapie ACT niveau 1 3 jours	
M	9		
M	10		
J	11	Activité physique et santé mentale 2 jours	
V	12		
S	13		
D	14		
L	15	Deuil normal, deuil pathologique 2 jours	
M	16		
M	17	Gestion du stress et des émotions en TCC 3 jours	
J	18		
V	19		
S	20		
D	21		
L	22	Activation comportementale 2 jours	
M	23		
M	24	Mouvements oculaires et stimulations alternées Module 1 - 3 jours	Thérapie comportementale dialectique niveau 1 3 jours
J	25		
V	26		
S	27		
D	28		
L	29	Violences conjugales	
M	30		

3ème TRIMESTRE

JUILLET 2026				AOÛT 2026				SEPTEMBRE 2026					
100% Mixte (Présentiel ou Distanciel)		100% Présentiel		100% Mixte (Présentiel ou Distanciel)		100% Présentiel		100% Mixte (Présentiel ou Distanciel)		100% Présentiel		100% Distanciel	
M	1	et violences sexuelles 4 jours		S	1			M	1	Thérapie des schémas niveau 1 4 jours			
J	2			D	2			M	2				
V	3			L	3			J	3				TCC, fondements et analyse fonctionnelle 2 jour
S	4			M	4			V	4				
D	5			M	5			S	5				
L	6	ACT Famille (parents enfants ados) 3 jours		J	6			D	6				
M	7			V	7			L	7	Mouvements oculaires et stimulations alternées Module 2 - 3 jours			Biofeedback de cohérence cardiaque 3 jours
M	8			S	8			M	8				
J	9			D	9			M	9				
V	10			L	10			J	10	Thérapie fondée sur la compassion niveau 1 3 jours			
S	11			M	11			V	11				
D	12			M	12			S	12				
L	13			J	13			D	13				
M	14	Férié		V	14	Férié		L	14	Ruminations mentales, pensées répétitives négatives 2 jours			
M	15			S	15			M	15	Entretien motivationnel niveau 1 3 jours			
J	16			D	16			J	17				
V	17			L	17			V	18				
S	18			M	18			S	19				
D	19			M	19			D	20				
L	20			J	20			L	21	Thérapie comportementale dialectique niveau 1 3 jours	Crise suicidaire 3 jours		
M	21			V	21			M	22				
M	22			S	22			M	23				
J	23			D	23			J	24	Sophronisations et relaxations dynamiques 3 jours			
V	24			L	24			V	25				
S	25			M	25			S	26				
D	26			M	26			D	27				
L	27			J	27			L	28	Hypnose thérapeutique Module 1 3 jours	EFT, niveau 1 2 jours		
M	28			V	28			M	29				
M	29			S	29			M	30				
J	30			D	30								

4ème TRIMESTRE

		OCTOBRE 2026		
		100% Mixte (Présentiel ou Distanciel)	100% Présentiel	100 % Distanciel
J	1		Thérapie Somatic Experiencing 3 jours	
V	2			
S	3			
D	4			
L	5	Méditation pleine conscience outils pratiques niveau 1 3 jours		
M	6			
M	7			
J	8	Psychologie positive niveau 1 3 jours	Thérapie brève systémique 3 jours	
V	9			
S	10			
D	11			
L	12	Nutrition et troubles alimentaires 3 jours		
M	13			
M	14			
J	15	Gestion de la colère et de l'agressivité 3 jours	Développement de l'activité ibérale 3 jours	
V	16			
S	17			
D	18			
L	19	Habiletés mentales, cognitives et psycho-somatiques en TCC 3 jours	Régulation émotions Enfant 2 jours	Thérapie ACT niveau 1 3 jours
M	20			
M	21		Hypnose thérapeutique Module 2 3 jours	
J	22	Crise psychologique, événements traumatiques, stress dépassé 3 jours		
V	23			
S	24			
D	25			
L	26	Insomnies et troubles du sommeil 2 jours	EFT, niveau 2 2 jours	
M	27			
M	28	Relaxation intégrative niveau 1 3 jours	Stress et troubles anxieux 2 jours	
J	29			Mouvements oculaires et stimulations alternées Module 3 - 2 jours
V	30			
S	31			

		NOVEMBRE 2026		
		100% Mixte (Présentiel ou Distanciel)	100% Présentiel	100 % Distanciel
D	1	Férial		
L	2	Thérapie ACT niveau 2 3 jours	Biofeedback de cohérence cardiaque 3 jours	
M	3			
M	4			
J	5	Thérapie de l'attachement 3 jours	EFT enfant ado 2 jours	
V	6			
S	7			
D	8			
L	9	Dépendances et troubles addictifs 2 jours	Confiance en soi, Estime de soi - 2 jours	
M	10			
M	11	Férial		
J	12	Méditation pleine conscience Protocole groupe, niveau 2 3 jours		
V	13			
S	14			
D	15			
L	16	Thérapie comportementale dialectique niveau 2 3 jours	Clinique du stress post-traumatique et thérapie d'exposition centrée trauma 5 jours	
M	17			
M	18	Burn-out en TCC 2 jours		
J	19			
V	20			
S	21			
D	22			
L	23	Troubles psychiques et psychothérapie non médicamenteuse - 2 jours	Art-thérapie moderne 3 jours	
M	24			
M	25			
J	26	Thérapie stratégique orientée solutions - 3 jours	Gestion du stress au travail 3 jours	Thérapie schémas niveau 2 2 jours
V	27			
S	28			
D	29			
L	30	Thérapie	Auto-hypnose	TCD, niveau 3 1 jour RPS, cadre

		DÉCEMBRE 2026		
		100% Mixte (Présentiel ou Distanciel)	100% Présentiel	100 % Distanciel
M	1	narrative 3 jours	3 jours	juridique et outils d'évaluation - 3 jours
M	2			Psychologie positive niveau 2 3 jours
J	3	Entretien motivationnel niveau 2 3 jours	Thérapie de couple centrée sur émotions 3 jours	
V	4			
S	5			
D	6			
L	7	Hypnose thérapeutique module 3 - 2 j	EFT, niveau 3 2 jours	
M	8			
M	9	Gestion du stress et des émotions en TCC 3 jours	Thérapie Compassion niveau 2 3 jours	
J	10			
V	11			
S	12			
D	13			
L	14		Affirmation de soi 2 jours	TCD, niveau 3 - 1 jour
M	15			
M	16		Méditation, niveau 3 2 jours	Thérapie ACT, niveau 3 - 2 jours
J	17			
V	18			
S	19			
D	20			
L	21			
M	22			
M	23			
J	24			
V	25	Férial		
S	26			
D	27			
L	28			
M	29			
M	30			
J	31			